



B0407

INVESTIGAÇÃO DOS NÍVEIS DE ANSIEDADE, ESTRESSE E DEPRESSÃO E SUA ASSOCIAÇÃO COM LÓCUS DE CONTROLE ENTRE ALUNOS DE GRADUAÇÃO EM ODONTOLOGIA.

ANA BEATRIZ LISA PACE (Bolsista SAE/UNICAMP) e Profa. Dra. ROSANA DE FATIMA POSSOBON (Orientadora), Faculdade de Odontologia - FOP, UNICAMP

Estudos têm demonstrado que ansiedade, estresse e sintomas depressivos entre estudantes universitários são cada vez mais freqüentes. Muitas situações do ambiente acadêmico podem ser fontes geradoras de ansiedade para alguns alunos. Este estudo investigou o nível de ansiedade, estresse e de sintomas de depressão entre alunos do curso de graduação em Odontologia da FOP-Unicamp. Até o momento, participaram do estudo 180 alunos. A média de idade dos alunos foi de 20,3 anos, sendo que todos eram solteiros e a maioria (93,9%) residia fora de sua cidade natal. Analisando os dados pela mediana dos escores obtidos em cada dimensão de cada um dos instrumentos, observou-se: em relação aos sintomas de estresse (ISS), 57,3% da amostra apresentou maiores níveis de sintomas psicológicos e físicos. Em relação às fases do estresse, a maioria dos alunos estava na fase de alerta, porém havia uma parcela que já se encontrava na fase de exaustão. Em relação aos sintomas de ansiedade (BAI) e de depressão (BDI), a maioria apresentava sintomas mínimos e leves, porém havia alunos com cujos escores apontaram graus moderado e grave de sintomas de ansiedade e depressão. O Senso de coerência ficou abaixo da mediana para 47,2% da amostra. Estes resultados permitem inferir que acadêmicos passam por situações ansiogênicas/estressantes.

ESTRESSE - ANSIEDADE - LOCUS DE CONTROLE