



B0322

**SLACKLINE: CONHECENDO O PERFIL FÍSICO DO PRATICANTE DESSA NOVA MODALIDADE**

FILIPE MATOS PIMENTEL DA SILVA (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. MARCO CARLOS UCHIDA (Orientador), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

O *Slackline* surgiu na década de 80, mas somente nos anos 2000 popularizou-se mundialmente através da mídia e internet. A prática consiste em caminhar sobre uma fita plana de cinco centímetros de largura, que fica fixada em dois pontos fixos. Caminhar sobre a fita de *Slackline* exige bastante força e equilíbrio, com o passar do tempo, o praticante melhora o seu condicionamento físico adaptando-se aos esforços exigidos para se manter sobre a fita. Nesse trabalho, comparamos praticantes de *slackline* com mais de seis meses de prática, a indivíduos que praticam atividade física pelo menos duas vezes por semana, com o interesse de descobrir qual o perfil físico do praticante dessa modalidade. Foi realizada uma avaliação antropométrica e os seguintes testes para ambos os grupos: Força de membros inferiores (*Leg Press Unilateral*), Potência de membros inferiores (*Plataforma de Salto*), Resistência abdominal (*Teste de 1 minuto de Abdominal*) e Equilíbrio Dinâmico (*Star Excursion Balance Test*). Foi possível observar que o *slackline melhora* o condicionamento físico dos seus praticantes desenvolvendo o equilíbrio principalmente além de força em membros inferiores.

ESPORTE NÃO CONVENCIONAL - FITA - EQUILÍBRIO