



B0092

DETERMINAÇÃO DA FORÇA CRÍTICA E CAPACIDADE ANAERÓBIA UTILIZANDO SISTEMA ATADO EM CANOAGEM SLALOM: AJUSTES MATEMÁTICOS E RELAÇÕES COM O DESEMPENHO

MARCOS VINÍCIUS RUSSO DOS SANTOS (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. FULVIA DE BARROS MANCHADO GOBATTO (Orientadora), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

O estudo objetivou determinar a força crítica (F_{crit}) e a capacidade de impulso anaeróbio (CIA) de canoístas *slalom* em sistema atado de canoagem utilizando diferentes ajustes matemáticos e combinações de esforços, analisando as relações desses parâmetros com o desempenho em prova simulada. Dez atletas de alto rendimento foram submetidos à 4 cargas preditivas exaustivas, determinadas pela extensão do cabo elástico preso à traseira do caiaque e à borda da piscina, sendo mensurado o tempo de exaustão (t_{lim}) para cada esforço. A F_{crit} e a CIA foram obtidas por ajustes linear (intensidade vs. $1/t_{lim}$) e hiperbólico (intensidade vs. t_{lim}). Para cada modelo, foram utilizadas 11 combinações possíveis de pontos matemáticos para determinar a F_{crit} e a CIA. Em algumas combinações, os valores de F_{crit} e CIA com 2 e 3 pontos foram diferentes quando comparados aos dados obtidos por 4 cargas. Os valores de F_{crit} com 4 cargas obtidos, respectivamente, por ajustes linear e hiperbólico, foram $72,9 \pm 1,4N$ e $67,6 \pm 1,6N$. A CIA foi equivalente a $247,9 \pm 35,6N.s$ e $332,8 \pm 30,2N.s$. Não houve correlação significativa desses parâmetros com o tempo de prova, exceto para a CIA em determinadas combinações com 2 e 3 cargas preditivas. Desse modo, conclui-se que há efeito do número de esforços para determinar F_{crit} e CIA e, em algumas combinações de esforços e esses parâmetros foram correlacionados à *performance*.

CANOAGEM SLALOM - TESTE ATADO - DESEMPENHO