



B0167

AVALIAÇÃO E COMPARAÇÃO DOS HÁBITOS DE ATIVIDADE FÍSICA E CAPACIDADE AERÓBIA ENTRE PESSOAS COM E SEM EPILEPSIA DE LOBO TEMPORAL.

JULIANA KOBASHIGAWA (Bolsista PIBIC/CNPq), Nathália Volpato, Simone Thiemi Kishimoto e Prof. Dr. FERNANDO CENDES (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Resumo: O diagnóstico de epilepsia acarreta em uma drástica mudança na vida física, mental e social, exercendo assim, influência na qualidade de vida (QV) de pacientes com epilepsia. Estudos têm demonstrado os benefícios da atividade física (AF) para a QV dessa população, no entanto, a literatura ainda mostra que pessoas com epilepsia têm sido desencorajadas de práticas de AF. **Objetivo:** Comparar a QV, e os hábitos de AF entre pacientes com epilepsia e indivíduos sem epilepsia. **Metodologia:** Foram analisados 20 pacientes com epilepsia, e 20 indivíduos sem epilepsia através dos questionários WHOQOL-Bref no qual avalia a QV, e o IPAQ que avalia o nível de AF; teste cardiopulmonar de esforço máximo em esteira ergométrica para a análise da capacidade cardiorrespiratória, IMC e relação cintura/quadril para a avaliação antropométrica. Para a análise estatística foram utilizados o teste de Wilcoxon, teste de Fisher e Qui-Quadrado. **Resultado:** Não encontramos diferenças significativas entre os grupos em relação às variáveis analisadas. **Conclusão:** Os perfis de QV, de nível de AF, de capacidade cardiorrespiratória e de antropometria dos pacientes analisados, não apresentaram diferença em relação ao grupo sem epilepsia. Sugerindo que as necessidades de intervenção de AF dos pacientes com epilepsia são as mesmas que da população em geral.

EPILEPSIA - ATIVIDADE FÍSICA - QUALIDADE DE VIDA