



B0223

PROMOÇÃO DA SAÚDE NO TRABALHO - ASPECTOS NUTRICIONAIS

MARIA FERNANDA NATAN NOGUEIRA E SILVA (Bolsista PIBIC-em/CNPq), RAFAELA CAROLINE DRUET (Bolsista PIBIC-em/CNPq), TAMARA SANTOS DE OLIVEIRA (Bolsista PIBIC-em/CNPq), Anne Cristine Rumiato, Rosana Evangelista Poderoso e Profa. Dra. MARIA INES MONTEIRO (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

As estudantes do ensino médio planejaram atividades educativas para trabalhadores de uma central de abastecimento de alimentos, vivenciaram a realidade e propuseram ações para sensibilização quanto a questões de alimentação e saúde, tendo como suporte o Arco de Magueres (contato com a realidade, levantar pontos-chaves, teorização, buscar soluções, aplicar à realidade). No primeiro grupo a estratégia adotada foi a elaboração de duas edições do jornal UNISAUDE, com conceitos básicos de saúde e a importância da alimentação saudável. As alunas participaram também da Colônia de Férias, proposta pela coordenadora do ambulatório e pela supervisora do projeto, para os filhos dos trabalhadores. O segundo grupo de alunas que iniciou em março optou por folders que mostrassem como consumir hortaliças e frutas de forma saudável. Como as alunas escolheram qual a melhor estratégia para realizar a abordagem do trabalhador, ocorre maior comprometimento com a produção do material. O trabalhador se identifica com a linguagem coloquial adotada pelas alunas e pela forma que têm de explicar sobre aquilo que estudaram e o material que elaboraram. O uso das metodologias ativas de aprendizagem desperta o interesse e a consciência para as ações coletivas, fazendo com que as ações sejam do interesse tanto do aluno quanto da comunidade.

PROMOÇÃO À SAÚDE - SAÚDE DO TRABALHADOR - NUTRIÇÃO