



B0399

MODELO ANIMAL DE TREINAMENTO FÍSICO AERÓBIO - APRENDIZADO DE METODOLOGIA.

FENÍCIO SANTOS BISPO (Bolsista PIBIC-em/CNPq), LEONARDO FELIPE DE ANDRADE (Bolsista PIBIC-em/CNPq), Andrea Sanches, Fernanda Klein Marcondes e Prof. Dr. PEDRO LUIZ ROSALEN (Orientador), Faculdade de Odontologia - FOP, UNICAMP

O estresse crônico é um fator de risco para o desenvolvimento de hipertensão, aterosclerose e diabetes. O protocolo de estresse crônico moderado e imprevisível (ECMI) é um modelo animal de estresse que induziu resistência à insulina, aumento das concentrações sanguíneas de lipídios e alterações na função vascular, em ratos. A prática regular de exercício físico diminui os níveis de insulina e lipídios. Os primeiros autores deste trabalho desenvolverão no próximo período de bolsa PIC Jr, um projeto sobre o efeito modulatório do exercício físico sobre a dislipidemia induzida pelo ECMI em ratos. O objetivo deste trabalho foi promover aprendizagem de princípios éticos na experimentação animal, de cuidados básicos com animais de laboratório e do protocolo de treinamento físico. Ratos machos, com 2 meses de idade, foram submetidos ao exercício físico aeróbio em esteira ergométrica, adaptada para ratos. Após uma semana de adaptação (15 minutos/dia, 0,3-0,6 Km/h), os animais foram submetidos a testes de esforço máximo (determinação da velocidade máxima e o tempo em que o animal correr até a exaustão). O protocolo de treinamento físico aeróbio foi realizado por 8 semanas consecutivas, com intensidade baixa a moderada (50% a 70% da velocidade máxima atingida no teste de esforço máximo), com duração de uma hora por dia, 5 vezes por semana.

ESTRESSE - LIPÍDIOS - RATO