



B0327

"ASPECTOS TÉCNICOS E ANSIEDADE PRÉ-COMPETITIVA EM JOGADORAS DE VOLEIBOL DA CATEGORIA INFANTO-JUVENIL EM PARTIDAS REALIZADAS DENTRO E FORA DE CASA."

MAURO MENEGOLLI FERREIRA DA SILVA (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. PAULA TEIXEIRA FERNANDES (Orientadora), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

A vantagem de se jogar em casa e sua influência no resultado final do jogo vêm sendo estudada por vários autores. Porém, ainda são poucos os trabalhos relacionando voleibol e aspectos psicológicos. Assim, este projeto teve como objetivo analisar se o nível de ansiedade pré-competitiva influencia nos aspectos técnicos do voleibol, interferindo no resultado final do jogo, em partidas realizadas dentro e fora de casa. Para isso, foi analisada uma equipe infanto-juvenil de voleibol feminina da cidade de Campinas-SP. Para tal, utilizaram-se as estatísticas dos jogos, através de scouts, em conjunto com dois questionários validados de ansiedade (BAI - Inventário de Ansiedade de Beck e CSAI-2 - *Competitive State Anxiety Inventory*- 2) e uma ficha de identificação das atletas, que foram aplicadas no vestiário antes dos jogos da XXI Copa Regional de Voleibol de 2013. De acordo com os resultados, não foram verificadas diferenças estatisticamente significativas ($p < 0,05$) nos níveis de ansiedade nos jogos como mandante e visitante. Mesmo assim, foi visualizada uma relação inversamente proporcional entre a ansiedade e os fundamentos analisados, mostrando a importância do planejamento do treino, tanto dos aspectos técnicos, como dos aspectos psicológicos.

VOLEIBOL - ANSIEDADE - ASPECTOS TÉCNICOS