

E0517

AMBIENTE INFORMATIZADO DE APOIO AO NUTRICIONISTA E EDUCADOR FÍSICO

LUCAS PRIMO LEMOS NEGRO (Bolsista PIBIC-em/CNPq), THAIENE CAROLINA PINATI DOS SANTOS (Bolsista PIBIC-em/CNPq) e Prof. Dr. DENNYS ESPER CORREA CINTRA (Orientador), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

Atualmente tem-se a obesidade como uma doença absolutamente fora de controle. Associado a ela, uma plêiade de condições correlatas agravam o estado metabólico dos indivíduos, principalmente o diabetes tipo 2, aumentando a morbi-mortalidade. As ciências da nutrição e do exercício têm adotado estratégias de cuidado aos pacientes/clientes cada vez mais amparados por sistemas eletrônicos. Muitas tecnologias são desenvolvidas nesse intuito, a fim de aumentarem a amplitude observacional dos nutricionistas e professores de educação física em relação a seus clientes. Com a evolução tecnológica e a mobilidade, tais aplicativos chegaram aos telefones celulares, os quais são de fácil acesso e manipulação em qualquer momento. Portanto, neste projeto, foi desenvolvido um aplicativo para *smartphones* com sistema operacional *Android*®, capaz de atender de forma mútua o profissional de educação física e nutricionistas na manutenção da massa corporal de seus pacientes. Através de *software* específico para tal, foi desenvolvida uma plataforma capaz de avaliar medidas corporais, acoplado a fórmulas para mensuração do gasto energético do cliente, porcentagem de gordura, somatória e relação de pregras cutâneas, entre outras, as quais revelam o perfil metabólico do paciente, oferecendo um aplicativo simples, prático e que cabe no bolso.

Imagem 1 – Visualização do Aplicativo UniPersonal

Unicamp Personal	Unicamp Personal
Perfil Básico	Medidas Básicas
Nome: Joao	Metabolismo Basal: 1056.5
Sexo: Masculino	Nível Atividade: Levemente Ativo: (exercício leve 1 a 3 dias na semana)
Idade: 33 anos	IMC: 28.41
Altura: 1.76 cm	Status: Sobrepeso
Peso atual: 88 Kg	Punho: 18 cm
Peso meta: 84 Kg	Composição Corporal: 9.78 (Média)
Medidas Básicas	Antropometria
Metabolismo Basal: 1056.5	G%: 22.5
Nível Atividade: Levemente Ativo: (exercício leve 1 a 3 dias na semana)	Densidade Corporal: 1.882
IMC: 28.41	Tecido Adiposo: 19.8 Kg
Status: Sobrepeso	Massa Magra: 68.2 Kg

MOBILE - APLICATIVO - SAÚDE