



B0094

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM AGRICULTORES - REFLEXÕES SOBRE A RELAÇÃO ENTRE O CONSUMO DE CARNE VERMELHA PROCESSADA E DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Gabriela Martinussi Natalino (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Josély Rimoli (Orientadora), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

Esse projeto foi elaborado a pedido dos agricultores da Feira de produtos orgânicos “Pé na Roça”. Estudamos a hipótese de que o consumo de carne vermelha processada está associado à incidência de doenças cardiovasculares. **Objetivo:** Realizar grupos de educação em saúde, com os agricultores rurais e urbanos, promovendo reflexões sobre uma alimentação saudável e balanceada e observando se ocorreram inclusões de novos itens no cardápio dos agricultores. **Metodologia:** Trata-se de Metodologia Qualitativa, com visitas à área rural e grupos educativos. **Resultados:** Foram realizados seis encontros, para aproximação-vínculo pedagógico dos pesquisadores com os agricultores, para conhecer melhor as condições de vida, os costumes alimentares e perfil epidemiológico das agricultoras, onde foi observado hipertensão, stress e obesidade em grande parte do grupo, além de precárias condições de saneamento básico e moradia. Outros encontros serão realizados para aferir medidas de peso, altura, pregas cutâneas e pressão arterial, e aplicar um questionário de frequência alimentar. **Conclusão:** As agricultoras agradeceram e avaliaram como positivo os encontros.

Educação em saúde - Doenças cardiovasculares - Carne vermelha e processada