

Programa Institucional de Bolsas
de Iniciação Científica PIBIC

23 a 25
outubro

Pró-Reitoria de Pesquisa - Pibic/CNPq
Pró-Reitoria de Graduação - SAE/Unicamp



H0763

ANÁLISE DO NÍVEL DE ANSIEDADE PRÉ-COMPETITIVA E DO DESEMPENHO DE ATLETAS DE GINÁSTICA RÍTMICA

Fernanda Raffi Menegaldo (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Ademir de Marco (Orientador),
Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

Embora ainda seja pouco considerado quando comparado aos aspectos físicos, o estado psicológico de um atleta é um dos fatores que mais influencia o seu desempenho. A ansiedade pré-competitiva, tema que embasou este estudo, foi o aspecto psicológico investigado, com o intuito de caracterizar a ansiedade e os seus efeitos na performance de atletas no momento da competição. Participaram desta pesquisa, na condição de voluntárias, 12 atletas de Ginástica Rítmica (GR) das categorias pré-infantil (09 e 10 anos) e infantil (11 e 12 anos), pertencentes a três diferentes centros de treinamento do estado de São Paulo. As três equipes participaram do XVII Torneio Nacional de GR, oportunidade na qual foram avaliadas no período de 24 horas que antecedeu a competição, sendo este denominado de pré-competitivo. Os itens da avaliação foram aferidos por meio da escala de ansiedade "*O que Penso e Sinto*" e também pela aplicação de questionário escrito, contendo nove questões abertas, referentes aos sentimentos e reações percebidas pelas atletas na véspera da competição. O desempenho das mesmas na apresentação foi obtido a partir de parecer individualizado de suas respectivas técnicas. Os resultados obtidos permitiram observar que para os dois instrumentos, a categoria pré-infantil se mostrou mais ansiosa do que a categoria infantil, tendo a ansiedade um papel mais significativo para a categoria pré-infantil, reforçando a hipótese de que a alta ansiedade ocasiona o baixo desempenho das atletas.

Ansiedade - Ginástica rítmica - Competição