



B0308

VALIDAÇÃO DE BATERIAS DE TESTES PARA ATLETAS DE BASQUETE EM CADEIRA DE RODAS

Mauro Furtado de Souza (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. José Irineu Gorla (Orientador),
Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

O basquete em cadeira de rodas é uma das principais modalidades coletivas Paralímpicas voltada a pessoas com deficiência física, a qual, exige elevados níveis de performance física no âmbito competitivo. Sendo assim, o objetivo do estudo foi de validar uma bateria de testes capazes de medir as principais variáveis físicas e técnicas inerentes à modalidade, bem como, verificar o perfil dos atletas envolvidos neste estudo. A amostra foi composta por 19 atletas praticantes de basquete em cadeira de rodas. Todos os atletas foram submetidos aos testes de Sprint de 5m (V5m) e 20m (V20m), Pick up the Ball (Pick-up), 8-ball, agilidade modificada (AG), Zona de arremesso (Zarr) e arremesso de medicine Ball (MB). Os principais resultados encontrados foram das correlações entre o teste de 8-ball com o de AG ($r=-0,72$, $p\leq 0,05$) e V20m ($r=-0,71$, $p\leq 0,05$) e o teste de MB com o de AG ($r=-0,64$, $p\leq 0,05$). Conclui-se que, os testes utilizados no estudo são válidos para mensurar as principais características determinantes da modalidade e fornecem indicativos válidos para o processo de planejamento e prescrição do treinamento individualizado.

Basquete em cadeira de rodas - Avaliação motora - Esporte adaptado