



B0113

PERFIL MOTOR E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DE CRIANÇAS PRATICANTES DE ARTES MARCIAIS

Guilherme Kioshi Yamanaka (Bolsista SAE/UNICAMP), Ana Francisca Rozin Kleiner, Riza Rute de Oliveira e Prof. Dr. Milton Shoiti Misuta (Orientador), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

O objetivo deste projeto foi avaliar o desenvolvimento motor (DM) em crianças praticantes de dois métodos de artes marciais. O DM de cada participante foi avaliado por meio da Escala de DM (EDM). A EDM é uma bateria de testes que avalia motricidade fina (IM1), motricidade global (IM2), equilíbrio (IM3), esquema corporal (IM4), organização espacial (IM5), organização temporal (IM6) e lateralidade. Neste estudo participaram 21 sujeitos (crianças de 5 a 11 anos) praticantes de lutas no Projeto de Extensão Crescendo com as Lutas-UNICAMP (Grupo 1: n=11; idade: $8 \pm 2,3$ anos; massa corporal: $35,42 \pm 9,18$ kg; estatura: $1,34 \pm 0,15$ m) ou de Judô (Grupo 2: n=10; idade: $8,4 \pm 1,77$ anos; massa corporal: $31,37 \pm 22,55$ kg; estatura: $1,11 \pm 0,59$ m). As variáveis analisadas foram idade motora normalizada pela idade cronológica e o quociente motor global (QMG). ANOVA one way foi aplicada para comparação dos grupos. Não houve diferença entre os grupos para nenhuma das variáveis. No entanto, o processo de aquisição das habilidades motoras compreende duas fases estabilização e adaptação. Estes processos são cíclicos e dinâmicos durante a aquisição das habilidades motoras e passam pelos estágios estabilidade-instabilidade-estabilidade. As crianças avaliadas apresentaram diferentes estágios em cada uma das habilidades motoras avaliadas.

Luta - Habilidades motoras - Criança