



B0086

PADRONIZAÇÃO LABORATORIAL PARA A DETERMINAÇÃO DO MAOD EM UM ÚNICO TESTE INCREMENTAL. REPRODUTIBILIDADE E INTERRELAÇÕES ENTRE CAPACIDADE E POTÊNCIA ANAERÓBIA EM CORRIDA

Diego Giacomasso Vergilio (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Claudio Alexandre Gobatto (Orientador), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

O Máximo Déficit Acumulado de Oxigênio (MAOD, Medbo et al., 1988), tem sido considerado o mais aceito método para a determinação da capacidade anaeróbia (CAN). Sua determinação é morosa e depende de uma sequência de testes submáximos e um supra máximo. Neste sentido, o objetivo do estudo foi analisar sua reprodutibilidade em esteira rolante, a partir da estimativa das demandas de O_2 (DEO_2) em um único teste incremental e averiguar as possíveis correlações entre capacidade e potência anaeróbia desenvolvida em *sprint* atado. O estudo foi conduzido, em caráter de "procedimento piloto", com um indivíduo, 23 anos, sexo masculino, altura 1,80m, 83 kg. O avaliado realizou cinco testes em esteira motorizada (Super ATL-Inbrasport) utilizando analisador de gases (Cosmed K4b2). Um teste de esforço progressivo em rampa para a determinação do consumo de oxigênio pico (VO_2 pico) e um teste com cargas incrementais de 4 min de duração por estágio para estimar os valores da (DEO_2). Os valores médios do último minuto de cada estágio foram aplicados em uma regressão linear entre a intensidade e o consumo de O_2 , considerando como intercepto-y o consumo médio do avaliado em repouso. Em seguida, foram realizados três testes retangulares supramáximos (110% VO_2 pico) para a determinação do MAOD e, por último, em esteira não motorizada adaptada de um modelo comercial (ATL, Inbrasport), um teste máximo de corrida atada de 30 segundos para a determinação de parâmetros de potência. Foi possível, nesta etapa do projeto, realizar a padronização através de ajustes aos procedimentos e testes laboratoriais de modo a minimizar possíveis problemas metodológicos, sendo a próxima etapa a ampliação do número de participantes para efetividade da proposta.

Teste supramáximo - Capacidade anaeróbia - Potência anaeróbia