

Programa Institucional de Bolsas
de Iniciação Científica PIBIC

23 a 25
outubro

Pró-Reitoria de Pesquisa - Pibic/CNPq
Pró-Reitoria de Graduação - SAE/Unicamp



B0284

QUALIDADE DO SONO EM PACIENTES COM LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO JUVENIL

Ana Maria Bertoluci Grassi (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Simone Appenzeller (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Trata-se de um estudo transversal, aberto e com grupo controle, que teve como objetivos avaliar a qualidade do sono em pacientes com LESj e correlacionar a qualidade do sono com a ansiedade, depressão e a qualidade de vida dos pacientes com LESj. Foram selecionados 60 pacientes com LESj, acompanhados no ambulatório de Reumatologia da Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP, e 59 controles saudáveis, pareados por sexo e idade com os pacientes. Os indivíduos foram submetidos ao questionário PSQI que abordou questões referentes à qualidade do sono, nível de ansiedade individual e depressão. A análise estatística foi feita através do programa SYSTAT® 12 e a correlação entre resultados de controles e pacientes foi feita usando o ANOVA. Os resultados relacionados à qualidade subjetiva do sono, latência do sono, duração do sono, eficiência do sono, distúrbios do sono, sonolência diária, severidade da depressão e nível de ansiedade não mostraram diferenças significativas entre os grupos. Quanto ao uso de medicações para dormir, os resultados mostraram maior frequência entre os pacientes. Através do questionário PSQI pode ser observado como os pacientes se sentem em relação à qualidade do sono e quais os principais fatores que limitam a qualidade do mesmo.

Qualidade - Sono - Lúpus