

Programa Institucional de Bolsas
de Iniciação Científica PIBIC

23 a 25
outubro

Pró-Reitoria de Pesquisa - Pibic/CNPq
Pró-Reitoria de Graduação - SAE/Unicamp



B0324

AS DIMENSÕES DA QUALIDADE DE VIDA E SUAS RELAÇÕES COM A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA: CONHECIMENTO E ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Michelli Aparecida Bacetti (Bolsista ProfFIS/SAE) e Prof. Dr. Roberto Vilarta (Orientador),
Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

Sendo a qualidade de vida uma concepção já fundamentada na sociedade atual e dada como um fator modificável, definida pela OMS (1995) como dependente de aspectos culturais, da percepção de valores sociais e pessoais, o presente estudo de caráter descritivo visa associar suas facetas e domínios com a prática da atividade física. Para a análise foram realizadas algumas tarefas, a primeira se constituiu na elaboração de um pequeno texto com as ideias gerais do tema, a segunda no aprofundamento do conceito após uma discussão orientada, a terceira na construção de uma apresentação sobre o artigo "Preschool children dietary patterns and associated factors" associando-o com o projeto de pesquisa, e a última até o momento, na realização de pesquisa bibliográfica e uma apresentação embasada em artigos de acervos bibliográficos específicos, como o "SciELO" e o "Google Acadêmico", através de palavras-chave obtidas pela ferramenta DeCS (Descritores em Ciência da Saúde). A perspectiva de continuidade da pesquisa é que se constate uma associação positiva entre os domínios e facetas da qualidade de vida com a prática de atividade física contextualizada em estratégias de promoção da saúde das populações.

Qualidade de vida - Atividade física - Promoção da saúde