



B0214

ASPECTOS PSICOLÓGICOS DO PACIENTE OBESO: HABILIDADES SOCIAIS, ALEXITIMIA, ANSIEDADE E DEPRESSÃO

Mariana Egidio Mello (Bolsista ProFIS/SAE) e Profa. Dra. Maria Cristina de Oliveira Regina (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

A obesidade é o aumento do tecido adiposo, excesso de gordura corporal, com prevalência mundial crescente. Aumenta os riscos à saúde de crianças e adolescentes. Gera expectativa negativa sobre o corpo, se fora dos padrões de beleza vigentes, que cultuam o corpo magro e discriminam o gordo. Pode haver distúrbios de imagem corporal, humor depressivo, ansiedade, culpa, desânimo, privação, exclusão e problemas de comportamento alimentar. Alterações pubertárias, baixa autoestima, sedentarismo, preferência por alimentos rápidos tipo "fast food", adesão às dietas da moda, uso de suplementos nutricionais, lanches mal balanceados em excesso, contribuem para o agravamento do problema. A imagem corporal é uma experiência psicológica de percepção principalmente, mas não exclusivamente, da aparência física. É um construto multifatorial relacionado à autopercepção, atitudes, pensamentos, crenças, sentimentos e comportamentos em relação a si próprios e às outras pessoas. Há mais insatisfação entre os adolescentes com percepção de sobrepeso ou obesidade, em especial do gênero feminino. Meninos sofrem menos pressão social; há melhor aceitação do corpo. Independentemente do estado nutricional, as meninas desejam ser mais magras.

Obesidade na Adolescência - Alterações psicológicas - Percepção do corpo