

Programa Institucional de Bolsas
de Iniciação Científica PIBIC

23 a 25
outubro

Pró-Reitoria de Pesquisa - Pibic/CNPq
Pró-Reitoria de Graduação - SAE/Unicamp



B0300

A INFLUÊNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA NA IMAGEM CORPORAL DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Julia Quinto Vieira de Godoy (Bolsista PIBIC/CNPq), Fabiane Frota da Rocha Morgado e Prof. Dr. Gustavo Luis Gutierrez (Orientador), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

Este estudo teve por objetivo compreender a influência da atividade física no desenvolvimento de imagem corporal de pessoas com deficiência física. A pesquisa foi realizada por meio de uma revisão de literatura: análise, avaliação crítica e a integração da literatura publicada. Os dados foram reunidos a partir de duas bases internacionais: Scopus e Bireme. Utilizaram-se como descritores de busca as palavras: *body image*, *physical exercise*, *physical activity*, *disability* e *impairment*. A análise das publicações selecionadas (n=9) sugere que a prática regular de atividade física provoca um efeito benéfico no desenvolvimento da imagem corporal de pessoas com deficiência física, contribuindo também para melhora da saúde física e mental e da autoestima. Esse conhecimento pode contribuir para que as intervenções dos profissionais de Educação Física na imagem corporal de pessoas com deficiência sejam consistentes e eficazes.

Imagem corporal - Atividade física - Deficiência