

Programa Institucional de Bolsas
de Iniciação Científica PIBIC

23 a 25
outubro

Pró-Reitoria de Pesquisa - Pibic/CNPq
Pró-Reitoria de Graduação - SAE/Unicamp



B0095

ANÁLISE DA EVOLUÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E DA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES PORTADORES DO VÍRUS HIV FREQUENTADORES DO PROGRAMA ACADEMIA – ESPAÇO CR – CENTRO DE REFERÊNCIA DE DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS DO MUNICÍPIO DE CAMPINAS - SP

Helena Guimarães Coutinho (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Josély Rimoli (Orientadora), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

A pesquisa se baseia nos estudos das contribuições da orientação nutricional, com a inclusão de alimentos na dieta e da atividade física em portadores de HIV+, em usuários da Academia do Centro de Referência de DST/AIDS, da Secretaria Municipal de Saúde de Campinas-SP. Pretende-se além de revisão bibliográfica, analisar as evidências dos benefícios na vida desses pacientes que obtêm uma melhor adesão e efetividade da terapia antirretroviral, melhor qualidade de vida e o aumento da autoestima. O Projeto é uma pesquisa quali-quantitativa, utilizando o método de estudo transversal retrospectivo. O projeto teve dois focos, pesquisa bibliográfica e contribuição no projeto de mestrado de Lília Gennari, ajudando na aplicação de questionários e coleta de dados dos prontuários clínicos de usuários da academia CR, para análise da amenização dos efeitos colaterais da medicação utilizada por portadores do vírus de HIV, através de prática de exercício físico unido a orientação nutricional adequada. Como resultado parcial, constatou-se na análise de uma pergunta do questionário que os usuários da Academia CR demonstraram obter benefícios na qualidade de vida com a atividade física e orientação nutricional, com ganho de musculatura, vitalidade, melhora na sociabilidade, autoestima e do sistema imunológico.

HIV+ - Orientação nutricional - Atividade física