

Programa Institucional de Bolsas
de Iniciação Científica PIBIC

23 a 25
outubro

Pró-Reitoria de Pesquisa - Pibic/CNPq
Pró-Reitoria de Graduação - SAE/Unicamp



B0092

A TROCA DE SABERES E O COMPARTILHAR DE SABORES - EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA TRABALHADORAS RURAIS

Bruna Voltani Lessa (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Josély Rimoli (Orientadora), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

Essa pesquisa nasceu do pedido de agricultoras, ligadas à Feira Pé na Roça-CIS Guanabara, de produtos orgânicos, para discutir temas ligados à saúde e alimentação. **Metodologia** Qualitativa, através de grupos interativos, com as agricultoras rurais, estudantes de nutrição pretende-se gerar um processo de reflexão sobre diferentes hábitos alimentares. O **objetivo** do projeto é estudar o perfil sócio-epidemiológico e nutricional das agricultoras da comunidade rural AMA- VERGEL, localizada no município de Mogi-Mirim-SP. Através de 6 encontros pedagógicos, com aplicações de questionários, como recordatório, frequência e insegurança alimentar pretende-se conhecer os hábitos alimentares, a cultura, e a relação saúde e doença. **Resultados:** Realizaram-se três encontros, nos quais se podem observar doenças como hipertensão, obesidade, estresse e dores musculares. **Conclusão:** Nos próximos encontros realizaremos avaliação nutricional completa.

Educação em saúde - Agricultoras - Hábitos alimentares