



B0084

DIAGNÓSTICO E CLASSIFICAÇÃO DO CONTEÚDO DO TREINAMENTO APLICADO EM BASQUETEBOLISTAS E SUA RELAÇÃO COM A ALTERAÇÃO DA POTÊNCIA E CAPACIDADE ANAERÓBIA NA ETAPA PREPARATÓRIA DO MACROCICLO

Gabriel Garcia Maldaner (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. João Paulo Borin (Orientador),
Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

Atualmente o treinamento no basquetebol tem sido caracterizado a partir dos aspectos influenciadores no desempenho e que predominam na sessão de treinamento (físico, técnico e tático) tanto no controle como no monitoramento da organização da preparação. Dessa forma, o objetivo do presente estudo visa diagnosticar e classificar o conteúdo do treinamento aplicado em basquetebolistas e sua relação com a alteração da potência e capacidade anaeróbia na etapa preparatória do macrociclo. Participaram deste estudo 15 homens, com idade entre 18 e 28 anos e durante 10 semanas, etapa preparatória para participação da Liga Nacional de Basquetebol (2011/2012), os atletas foram avaliados em dois momentos: início (M1) e final da etapa (M2). O teste utilizado foi o de potência e capacidade anaeróbia (Forward-Backward – Borin et al, 2003) e após coleta dos dados, os valores foram transcritos em planilha específica produzindo-se informações no plano descritivo e inferencial. Os principais resultados apontam para as diferenças entre M1 e M2. Quanto à velocidade e a potência, e suas diferentes manifestações, destaca-se a média de ambas, cujos valores médios foram significativamente menor em M2 quando comparado com M1 (Vel Méd: M1 - 2,38 m/s; M2 - 2,31 m/s e Pot Méd: M1 - 57,23W; M2 - 52,35W).

Treinamento desportivo - Basquetebol - Capacidades biomotoras