



B0237

MATUTINIDADE/VEPERTINIDADE AVALIAÇÃO CRONOBIOLOGICA DOS ESTUDANTES DE ENFERMAGEM : CRONOTIPO

Isabela Cremonese (Bolsista SAE/UNICAMP) e Profa. Dra. Milva Maria Figueiredo de Martino (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Este estudo tem como objetivo fazer uma análise da matutividade/vespertividade dos estudantes de enfermagem universitários, analisando o cronótipo. Foram convidados para participar desta pesquisa os estudantes do primeiro ao quarto ano do curso de graduação em enfermagem da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP). O instrumento proposto por Horne & Osberg (1976) e o Questionário de Munique foram utilizados para coleta de dados e outro para coleta de informações pessoais e dados relativos ao estado geral de saúde. Fizeram parte da amostra 81 indivíduos, predominando o sexo feminino (91,36%), com idade média de 22 anos e sendo em sua maioria pessoas solteiras (97,54%), quanto ao número de filhos, não possuem (100%). Estes alunos, em maioria, têm hábitos saudáveis de alimentação, com ingestão de alimentos que condizem com uma dieta balanceada de frutas, verduras, carboidratos. Verificou-se que a procedência dos alunos prevaleceu em diferentes cidades da região e capital de São Paulo (54 indivíduos), predominando a cidade de Campinas (13 indivíduos). Os resultados mostraram que através do primeiro instrumento, que em relação à classificação do cronótipo, predominam os indivíduos que possuem cronótipo indiferente, que são tanto matutinos como vespertinos (61,72%). Contudo, para avaliar de maneira mais detalhada, iremos incluir neste estudo os resultados do Questionário de Munique.

Sono - Cronotipo - Estudante