



B0139

INFLUÊNCIAS DA COMPOSIÇÃO QUÍMICA DA DIETA SOBRE BIOMARCADORES DE ATHEROSCLEROSE NO SOBREPESO/OBESIDADE, NA SÍNDROME METABÓLICA E NA HIPERTENSÃO ARTERIAL

Francisca Jany Goes (Bolsista SAE/UNICAMP) e Profa. Dra. Eliana Cotta de Faria (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Diversos estudos mostram que a dieta está presente na etiologia e pode atuar como agravante de diversas patologias, tais como a Hipertensão arterial sistêmica, obesidade e a síndrome metabólica. Um questionamento importante é saber quais nutrientes são mais prevalentes na dieta de indivíduos que pertencem a um determinado grupo de patologias e a graus de risco cardiovascular e seus efeitos. Este estudo visa avaliar qual é a composição química predominante da dieta de indivíduos pertencentes aos grupos de HAS sobrepeso/obesidade, síndrome metabólica e avaliar o efeito dos principais componentes desta dieta sobre biomarcadores de aterosclerose. De um subgrupo de pacientes não selecionados para o projeto temático por serem portadores de patologias dividiremos em 3 grupos de 50 indivíduos cada: obesos/sobrepeso, hipertensos e portadores de síndrome metabólica. Cinquenta indivíduos assintomáticos e sem quaisquer patologias serão os controles do estudo. Será aplicado um questionário de frequência alimentar, feita a avaliação bioquímica de jejum e um menor grupo terá a espessura íntimo-medial de carótidas determinada por US Doppler. Até o momento está sendo realizada apenas a coleta de dados, a análise será realizada futuramente, junto ao Setor de Estatística da FCM/Unicamp.

Composição da dieta - Obesidade - Hipertensão arterial