



B0086

DIAGNÓSTICO E CLASSIFICAÇÃO DO CONTEÚDO DO TREINAMENTO APLICADO EM FUTEBOLISTAS SUB 17 SUA RELAÇÃO COM A ALTERAÇÃO DA POTÊNCIA AERÓBIA EM DIFERENTES MOMENTOS DO MACROCICLO

Ricardo Paradella Silva (Bolsista PIBIC/CNPq), Eduardo Frazilli, Juliano Borges e Prof. Dr. João Paulo Borin (Orientador), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

O treinamento no futebol atual tem sido caracterizado a partir dos aspectos influenciadores do desempenho e que predominam na sessão de treinamento, como físico, técnico e tático ocasionando assim, dificuldade no entendimento da solicitação ao organismo do futebolista, bem como no controle e sistematização do processo de preparação. Desta forma, os objetivos deste trabalho foram diagnosticar e classificar o conteúdo de treinamento aplicado a futebolistas, bem como verificar a sua relação com a alteração da potência aeróbia em diferentes momentos. Participaram deste estudo 11 jogadores de futebol, $16,24 \pm 0,58$ anos, $70,54 \pm 6,12$ kg de massa corporal, $179,49 \pm 7,73$ cm de estatura. O conteúdo de treinamento foi classificado em neuromuscular e funcional, segundo capacidade biomotora predominante. A potência aeróbia foi avaliada por meio do YoYo Endurance Test L2, antes e após o período de 16 semanas de treinamento. Para análise das variações ocorridas na potência aeróbia nos diferentes momentos, foi utilizado teste de normalidade e a seguir T de Student, para amostras pareadas. O conteúdo funcional apresentou predomínio (66,67%) no tempo total em relação ao neuromuscular (33,3%), com destaque para o treinamento técnico (22,59%). A partir de tal organização não foram verificadas alterações significativas na potência aeróbia ao final do período.

Treinamento desportivo - Futebol - Capacidades biomotoras