Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica
24 a 26 outubro de 2012
Pró-Reitoria de Pesquisa - Pibic/CNPq
Pró-Reitoria de Graduação - SAE/ Unicamp
XX congresso interno de iniciação científica da unicamp 2012

B0094

AVALIAÇÃO DE PROGRAMAS DE EMAGRECIMENTO VEICULADOS PELA INTERNET : EFETIVIDADE X MANUTENÇÃO

Letícia Costa Orçatti da Fonseca (Bolsista SAE/UNICAMP) e Profa. Dra. Marta Fuentes Rojas (Orientadora), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

A intensa valorização do corpo e da magreza, assim como a necessidade de adequação ao padrão estético vigente na sociedade atual, contribuíram com o aumento da procura por serviços de emagrecimento. Este estudo teve como objetivo avaliar programas de emagrecimento, veiculados pela internet, a fim de conhecer a estrutura destes programas e identificar elementos associados à manutenção dos resultados. Estudo exploratório e descritivo. Foi utilizada como instrumento de registro uma ficha que reunia as categorias analíticas a serem observadas no site de cada programa. Foram localizadas 186 páginas na internet e selecionados para análise cinco sites correspondentes a programas de emagrecimento comercializados no Brasil. Observou-se que a maioria dos programas de emagrecimento utilizam como estratégias o acompanhamento da evolução do usuário, auto monitoramento e oferecem ambiente de apoio. Ao mesmo tempo, apresentam planos alimentares com foco no déficit calórico e depoimentos de pessoas que já utilizaram o programa. Após a analise de conteúdo dos depoimentos encontrou-se que estes reforçam a eficiência do programa na promoção do emagrecimento, relatam mudanças positivas psicológicas e corporais após a participação, confirmam a valorização do corpo e do padrão estético.

Emagrecimento - Internet - Manutenção