



B0093

### **A PERCEPÇÃO DO ADOLESCENTE SOBRE OBESIDADE**

Katia de Santana Gomes e Profa. Dra. Marta Fuentes Rojas (Orientadora), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

A obesidade nos últimos tempos tornou-se um problema de saúde pública. Nela estão envolvidos fatores ambientais, genéticos, emocionais e psicológicos. Considerada atualmente uma epidemia atingindo o 49% da população brasileira, na adolescência segundo a POF 2008-2009 um de cada cinco adolescentes de 10 a 19 anos, se encontra acima do peso. Por ser a adolescência um período de identificação e transformação, a obesidade agrega preconceito e exclusão social. O objetivo foi identificar o conhecimento que o adolescente tem sobre a obesidade e sua percepção em relação às pessoas obesas, com a finalidade de identificar fatores que possam minimizar atitudes discriminatórias direcionadas a este tipo de pessoas. Estudo de caráter descritivo. Como instrumento de coleta de dados foi utilizado um questionário e aplicado a 219 adolescentes da rede municipal de ensino da cidade de Limeira-SP. Nos resultados observou-se que os adolescentes entendem a obesidade como um malefício a saúde, apesar de muitos não a classificarem como uma doença e sim de forma pejorativa relacionando a pessoa obesa ou com sobrepeso, à preguiça, falta de cuidado, falta de higiene, entre outras. Sendo assim conclui-se que há necessidade de uma intervenção nas escolas que abordem o tema de maneira simples e completa, na tentativa de desmistificar o preconceito ampliando o conhecimento sobre o tema, aos adolescentes.

Percepção - Adolescente - Obesidade