



B0114

SIGNIFICADOS DAS VIVÊNCIAS NA DEPRESSÃO PÓS-PARTO COMO RELATADAS POR PACIENTES ATENDIDAS EM SERVIÇO UNIVERSITÁRIO: UM ESTUDO CLÍNICO-QUALITATIVO

Sabrina Cardoso Ribeiro Bastos (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Egberto Ribeiro Turato (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

O **recorte de objeto** dessa pesquisa considerou as vivências psicológicas e, complementarmente socioculturais, associadas ao quadro depressivo ocorrido após o parto, conforme relatadas por pacientes em tratamento médico em serviços públicos. O **objetivo** foi discutir o que representaram, emocional e culturalmente, as experiências das entrevistadas, recordadas na coleta de dados, no sentido de interpretar os significados atribuídos a tais fenômenos vivenciados. A investigação partiu do **pressuposto** de que mulheres grávidas mantinham expectativas de uma maternidade como um dos momentos mais importantes de suas vidas e, assim, esperavam sentirem-se felizes ao ter ocorrido o parto. Desta forma, mulheres que tiveram depressão no puerpério experimentaríamos sentimentos de forte angústia e culpa por não corresponder ao exercício pleno do papel materno naquele momento, tais como eventuais limitações do cuidado com o recém-nascido. Cogitamos a existência de certa percepção de falso suporte em relação ao companheiro, familiares, médicos ou enfermeiros. Foi utilizado o **método clínico-qualitativo**, com o emprego da técnica da **entrevista semidirigida de questões abertas**. A amostra foi fechada pelo critério da **saturação teórica**. No **tratamento dos dados**, usou-se **análise qualitativa do conteúdo**, com leituras flutuantes do conjunto das entrevistas, visando emergir núcleos de sentido. Foram categorizados os seguintes tópicos: manejo de sentimentos de culpa advindos da dificuldade emocional de cuidar do filho; formas encontradas de lidar com a atenção familiar na volta à casa; e mecanismos adaptativos frente aos sentimentos da severa tristeza diante da necessidade de cuidados ao bebê.

Depressão pós-parto - Pesquisa qualitativa - Saúde da mulher