



B0182

LEVANTAMENTO DE QUESTIONÁRIOS E ESCALAS INTERNACIONAIS DE AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À SAÚDE DO PORTADOR DE DIABÉTIS MELLITUS

Andréa Devidis Nascimento (Bolsista SAE/UNICAMP) e Profa. Dra. Maria Helena de Melo Lima (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Diversos fatores podem influenciar a qualidade de vida relacionado a saúde, entre esses a idade, o gênero, a obesidade, a presença de complicações e o tipo de tratamento terapêutico. Quanto mais graves forem as complicações de um paciente portador de diabetes pior tende ser sua qualidade de vida, o desafio para os profissionais de saúde é mensurá-la de forma confiável. Os instrumentos para medir a qualidade de vida são uma forma útil para transformar medidas subjetivas em dados objetivos que possam ser quantificados e analisados. Melhorar o conhecimento dos aspectos relacionados a qualidade de vida do portador de diabetes é importante para o manejo mais efetivo desses indivíduos. Este estudo tem por objetivo realizar um levantamento de instrumentos de avaliação de qualidade de vida para indivíduos portadores de diabetes mellitus tipo 1 e 2. A metodologia utilizada foi uma revisão integrativa, nas bases MEDLINE, OVID, Cinahl, WHOLIS, PAHO e Currente Controlled Trials, respondendo a seguinte questão norteadora: Quais são os instrumentos internacionais relacionados a diabetes que avaliam a qualidade de vida?. Dos artigos selecionados foram descritos os seguintes quesitos: autor, objetivos, número de itens do questionário, amostra, confiabilidade e algumas considerações relevantes.

Diabetes mellitus - Qualidade de vida - Instrumentos