



B0267

EFEITOS DO CONSUMO DE ISOTÔNICO NO DESEMPENHO FÍSICO, DESIDRATAÇÃO FREQUÊNCIA CARDÍACA E TEMPERATURA CORPORAL DE BASQUETEBOLISTAS

Luiz Henrique Medeiros Vital (Bolsista PIBIC/CNPq), Luís G. de Souza Pena, Pablo C. Lollo (Co-orientador) e Prof. Dr. Paulo Cesar Montagner (Orientador), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

O Basquetebol é um esporte coletivo, caracterizado por ações motoras realizadas em intensidades altas, sendo assim, as necessidades nutricionais para a prática são extremas, fator que pode afetar o desempenho. Este estudo tem por objetivo verificar o efeito do consumo de diferentes bebidas (água e isotônico) sobre o desempenho do atleta em treino e após uma bateria de testes que simulam ações que ocorrem durante uma partida. Os atletas voluntários possuem, entre 17 e 19 anos e recebem o mesmo tipo de treinamento. Foram aplicados testes de desempenho físico e composição corporal no início da temporada e serão realizados novamente em mais dois momentos. Também será realizada a coleta de dados específica sobre a hidratação, onde então poderemos verificar de maneira precisa qual tipo de bebida afeta negativa ou positivamente o treinamento.

Basquete - Nutrição - Desempenho