



B0240

RESPOSTAS VISCOELÁSTICAS DE TENDÕES SUBMETIDOS AO ALONGAMENTO

Nathalia Poliselto Rossetto (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Sérgio Rocha Piedade (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Em medicina esportiva, problemas relacionados aos tendões (tendinopatias) são causa freqüente de afastamentos da atividade física e competitiva. O estudo da estrutura, metabolismo e comportamento mecânico dos tendões, aliado à compreensão dos fatores predisponentes a lesão, permite aos profissionais, educador físico e médico do esporte, melhor abordagem no delineamento do treinamento físico, assim como terapêutico. Os exercícios de alongamento são atividades realizadas dentro do chamado limite fisiológico e visam minimizar os efeitos deletérios gerados pela sobrecarga mecânica dos tendões. Na literatura são propostas diversas modalidades de alongamento, entretanto parâmetros de intensidade, duração, e freqüência dos exercícios diferem na execução. Assim, foi desenvolvido projeto de iniciação científica com metodologia aplicada ao estudo do comportamento biomecânico de tendões. Vale ressaltar que esta análise esta inserida no domínio de conhecimentos na área de engenharia. As dificuldades abordadas durante execução dos ensaios mecânicos, inerentes ao material utilizado (garras, prensa, sistemas de aquisição de dados..) aliado ao conhecimento adquirido proporcionou novos questionamentos e nos estimula a seguir com esta linha de pesquisa no estudo dos alongamentos miotendíneos.

Tendão - Alongamento - Viscoelasticidade