



P1239

**FATORES DE RISCO PARA HIPERTENSÃO ARTERIAL E ATEROSCLEROSE NO PROFISSIONAIS DA ÁREA DE SAÚDE DA UNIVERSIDADE DE CAMPINAS**

Bruno Rocha Torati (Bolsista PICJr/CNPq), Larissa de Fátima Ferrareto Lima, Thalyta Fátima da Costa e Prof. Dr. Jose Rocha (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Pesquisa realizada com o objetivo de se buscar um diagnóstico ou dados clínicos, epidemiológicos ou de hábitos de vida sobre a prevalência de fatores de riscos para HAS e a Aterosclerose. Assim, criamos um questionário para avaliar a presença de fatores de risco para estas doenças, buscando também os diagnósticos de ansiedade e/ou depressão pela Escala HAD. As respostas foram assertivas simples (sim, não, não sei). Para os 407 docentes, só conseguimos entregar 263 questionários, recebendo apenas 32 (7,8%). Embora este número não é representativo da amostra, a análise dos dados mostrou: idade média  $52 \pm 8$  anos, Peso =  $69 \pm 5$  Kg, altura =  $1,66 \pm 0,12$  m, com IMC =  $25,7 \pm 1,2$ . Encontramos também que 51% dos docentes respondedores eram do sexo feminino, 90% eram não fumantes e 76% praticavam exercícios com regularidade. Chamou-nos atenção que 47% deles se diziam ansiosos, mas a Escala HAD não confirmou. Aumento do Colesterol foi referido em 47%, Triglicérides em 40% e Diabetes Mellitus e antecedentes de IAM em 34%. A caminhada foi o exercício praticado por 44%, com uma duração média de 53 minutos, sendo que 65% da amostra fazem check up 1 ou 2 vezes ao ano. Concluímos que os docentes destas faculdades não foram susceptíveis a esta pesquisa, mas a obtenção destes dados pode ser importante.

Hipertensão arterial - Fatores de risco - Aterosclerose