



B0264

ACOMPANHAMENTO E DESENVOLVIMENTO DOS INDICADORES DE CRESCIMENTO FÍSICO, MATURAÇÃO BIOLÓGICA E DESEMPENHO MOTOR, EM JOVENS PRATICANTES DE ATLETISMO

Yuri Germano Muniz da Silva (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Miguel de Arruda (Orientador), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

Esse projeto procurou acompanhar a contribuição das variáveis de crescimento físico e maturacionais, nas mudanças do desempenho motor em atletas iniciantes no atletismo de ambos os sexos,. Foram participantes deste acompanhamento jovens atletas, nas faixas etárias de 12 e 18 anos, de ambos os sexos. Foram acompanhados os indicadores de crescimento físico através da antropometria, dos indicadores maturacionais através de maturação sexual e os desempenhos motores com predomínio anaeróbio. Os desempenhos anaeróbios nas determinantes da força motora foram explorados nos indicadores de Força Explosiva foram verificados à partir dos testes de salto vertical. O projeto tem como objetivo estimar a contribuição da idade, tamanho corporal, estatutos maturacionais, composição corporal, tempo de treino, habilidade e nível de treino na variação dos desempenhos anaeróbios em atletas de ambos os sexos. Os dados foram coletados porém ainda estão em processo de análise e cálculos estatísticos. Porém pode-se dizer que através do processo de treinamento do atletismo houve uma diferença tanto nas manifestações de força explosiva como na antropometria, evidenciadas pelos testes de saltos verticais e avaliações antropométricas. Com isso pode-se concluir que o processo de treinamento pode influenciar de alguma forma nas variáveis estudadas.

Crescimento físico - Maturação biológica - Desempenho motor