



XVI congresso interno de Iniciação científica

Ginásio Multidisciplinar da Unicamp  
24 a 25 de setembro de 2008



B0130

### **MÉTODO DE RESILIÊNCIA NA PREPARAÇÃO DE CASAIS GRÁVIDOS PARA PARTOS SEM ANALGESIA**

Priscila Trentin Zilli (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. José Hugo Sabatino (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

A preparação aos casais grávido para alívio das dores do parto, tem evoluído a través do tempo, com resultados variáveis. A partir do ano de 1980 foi desenvolvido no Grupo de Parto Alternativo do Departamento de Tocoginecologia da Unicamp um método denominado de “Resiliência”, com o objetivo de que as mulheres que o adotam tenham mais facilidade para um parto em posição de cócoras, sem necessidade da utilização de drogas analgésicas. Este método utiliza a virtude que os seres humanos tem de vencer as adversidades (dor do parto) e construir sobre ela. Para isto o grupo estimula os pilares da resiliência tais como: Empatia, Iniciativa, Sentido de Vida, Consciência Social, Confiança, Introspecção, Capacidade de Relacionamento, Humor, Criatividade e Autonomia. A avaliação será realizada através de um questionário pós parto, com variáveis que permitam conhecer o sentimento e as sensações do casal. Serão comparados os resultados com o grupo que teve parto em posição de cócoras com aquele que não o teve. As conclusões nos permitirão conhecer as bondades do método para sua implementação em outros centros.

Resiliência - Casais grávidos - Parto