



XVI congresso interno de iniciação científica

Ginásio Multidisciplinar da Unicamp
24 a 25 de setembro de 2008



B0145

QUEDAS E FATORES INTRÍNSECOS À QUEDA EM MULHERES NA PÓS-MENOPAUSA COM E SEM OSTEOPOROSE

Mariana Mari Oshima (Bolsista SAE/UNICAMP) e Profa. Dra. Lúcia Helena Simões da Costa Paiva (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Mulheres com osteoporose são mais propensas a sofrer fraturas ósseas, e este evento pode ser acelerado pela ocorrência de quedas. Objetivos: Avaliar a prevalência de quedas e os fatores musculoesqueléticos associados a ela em mulheres na pós-menopausa com e sem osteoporose. Sujeitos e métodos: Está sendo realizado um estudo de corte transversal analítico com 266 mulheres na pós-menopausa com e sem osteoporose, que freqüentam o Ambulatório de Menopausa do CAISM/UNICAMP. O estudo encontra-se na fase de coleta de dados, foram realizados os exames e aplicados questionários em 221 mulheres, sendo 98 do grupo de osteoporose e 123 sem osteoporose. Todas realizaram radiografia de coluna vertebral e densitometria óssea. Estão sendo realizadas avaliações da força muscular dos membros inferiores, da coluna lombar, da flexibilidade dos músculos extensores e flexores da coluna lombar e do equilíbrio postural.. Resultados parciais: Até o momento, das 98 mulheres com osteoporose, 65 (xx %) sofreram 1 ou mais quedas no último ano. Entre as 123 mulheres sem osteoporose, 40 (xx %) sofreram uma ou mais quedas no mesmo período. Os dados coletados estão sendo inseridos em um banco de dados para posterior processamento e análise estatística.

Quedas - Fatores intrínsecos - Menopausa