



XVI congresso interno de iniciação científica

Ginásio Multidisciplinar da Unicamp  
24 a 25 de setembro de 2008



B0213

### **IMPORTÂNCIA DAS ORIENTAÇÕES NA DOENÇA DE PARKINSON E A ABSORÇÃO DO MEDICAMENTO LEVODOPA**

Juliana Turno da Silva (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Silvana Denofre Carvalho (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

O medicamento mais eficaz no tratamento da Doença de Parkinson é a levodopa. Esta ao ser administrada concomitantemente a ingestão de proteínas interfere em sua absorção. Isso acontece porque tanto os aminoácidos quanto a levodopa utilizam o mesmo mecanismo de transporte para serem absorvidos, ocasionando uma “competição” na qual os aminoácidos levam vantagem, diminuindo a eficácia do medicamento. O objetivo dessa pesquisa é ressaltar a importância das orientações medicamentosas oferecidas pela equipe de saúde sobre o hábito alimentar e a ingestão do medicamento. Utilizamos a metodologia qualitativa exploratória descritiva contendo 14 questões abertas. Dos pacientes entrevistados, 51% disseram saber que o efeito da levodopa pode ser modificado quando ingerido junto às refeições. Entretanto ao confrontarmos os horários da ingestão da medicação com o horário das refeições, verificamos que somente 16.7% dos parkinsonianos tomavam a medicação mais de 30min antes ou depois das refeições nas quais eram ingeridas fontes de proteína. Os resultados parciais demonstram ausência de conhecimento dos portadores/cuidadores da doença de Parkinson em relação à eficácia do medicamento; ausência e pouca eficiência nas orientações prestadas pela equipe de saúde em relação à interação levodopa/proteína e também deficiência de compreensão às orientações recebidas.

Alimentação - Doença de Parkinson - Levodopa