



XVI congresso interno de iniciação científica

Ginásio Multidisciplinar da Unicamp
24 a 25 de setembro de 2008



B0297

ALTERAÇÕES CRÔNICAS DAS CONCENTRAÇÕES DE ALANINA/GLUTAMATO/GLUTAMINA E GLICOGÊNIO MUSCULAR EM RATOS WISTAR INDUZIDOS A UM TREINAMENTO COM DIFERENTES INTERVALOS DE RECUPERAÇÃO

Rejane Cristina Lucco (Bolsista PIBIC/CNPq), Prof. Dr. Rodrigo Hohl (Co-orientador) e Profa. Dra. Denise Vaz de Macedo (Orientadora), Instituto de Biologia - IB, UNICAMP

A recuperação inadequada entre as sessões de treinamento físico pode causar redução no desempenho e distúrbios fisiológicos em um estado denominado de Overtraining (OT). Os mecanismos fisiológicos que geram o OT ainda precisam ser elucidados. A queda de desempenho e a razão glutamina/glutamato (Gm/Ga) plasmática vêm sendo destacadas como possíveis variáveis de diagnóstico. No presente estudo, utilizamos um protocolo de treinamento de indução ao OT em ratos Wistar onde as sessões diárias de treino foram gradualmente aumentadas de 1 (treinamento adaptativo) para 2 (T2x), 3 (T3x) e 4 (T4x) vezes, diminuindo o tempo de recuperação entre as sessões (24, 4, 3 e 2 h). Ao final do treinamento foram selecionados dois grupos: Treinado 2x (T2x) e Treinado 4x (T4x). A razão Gm/Ga foi significativamente maior no grupo Controle (2,38) e T2x (2,61) em relação ao grupo T4x (1,84). O estudo corrobora resultados encontrados em humanos destacando a razão Gm/Ga como possível marcador do estado de OT.

Glutamina - Glicogênio - Exercício físico