



XVI congresso interno de iniciação científica

Ginásio Multidisciplinar da Unicamp
24 a 25 de setembro de 2008



B0296

VALIDAÇÃO DE UMA NOVA PROPOSTA DE TESTE PARA AVALIAR A CAPACIDADE DE REALIZAR SPRINTS CONSECUTIVOS EM ATLETAS DE MODALIDADES INTERMITENTES

Rafael Alkmin Reis (Bolsista PIBIC/CNPq), Thiago Fernando Lourenço, Prof. Dr. René Brenzikofer (Co-orientador) e Profa. Dra. Denise Vaz de Macedo (Orientadora), Instituto de Biologia - IB, UNICAMP

A capacidade de realizar esforços máximos repetidamente é importante para um bom desempenho em modalidades de caráter intermitente. O presente trabalho teve como objetivo avaliar a reprodutibilidade de uma nova metodologia de avaliação da capacidade de realizar sprints consecutivos, denominada Labex-Test (LT), e investigar sua possível relação com parâmetros ventilatórios. O LT consiste na realização de “n” sprints de 30 m em intensidade máxima, intercalados por 20 segundos de pausa ativa. Todo o percurso é monitorado por um conjunto de fotocélulas posicionadas a cada 6 m. A avaliação é finalizada quando o atleta atinge um decréscimo de 10% em relação à sua velocidade inicial. Foram feitos um teste e dois re-testes para mensurar a reprodutibilidade das variáveis estudadas. O LT apresentou os seguintes valores de coeficiente médio de variação: 0,0199; 0,533; 0,2326 e 0,2967 para velocidade inicial, aceleração nos primeiros 6 m, coeficiente angular da velocidade em 30 m e número de sprints para 10% de queda de performance, respectivamente. Não foram observadas correlações significativas entre os parâmetros ventilatórios (L1, L2 e VO2max) e o número de sprints efetuados. O LT se mostrou uma ferramenta de avaliação específica para esportes intermitentes e de reprodutibilidade coerente para testes físicos realizados em condições ambiente.

Sprints repetitivos - Metabolismo anaeróbio - Fotocélulas