



XVI congresso interno de iniciação científica

Ginásio Multidisciplinar da Unicamp
24 a 25 de setembro de 2008



A0001

ARTE E SAÚDE: QUEM ACHA QUE A ARTE CURA?

Nádia Malaguti Moya (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Lucia Helena Reily (Orientadora),
Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Arte pode agir no ser humano como terapia, refletindo seus benefícios no campo psíquico e conseqüentemente no campo biológico, através da melhora da auto-estima e do bem-estar proporcionados pela liberação da criatividade. Essa pesquisa desenvolveu uma verificação das várias possibilidades de trabalho em artes plásticas visando processos de produção plástica como meio de qualidade de vida. Também levantou pesquisas e experimentações acerca da arte no contexto da doença mental como complemento no processo de cura ou do melhora do estado de pessoas vulneráveis. Com isso, foi estudada a inclusão da arte no contexto hospitalar através de arte-terapeutas com propostas de exercitar a produção da arte de cada paciente, bem como da presença da arte contemplativa nos hospitais, afim de tornar o local menos hostil às pessoas atendidas. Além disso, a pesquisa buscou conhecer o contexto histórico da arte-terapia, selecionando autores clássicos da psicologia, educação e artes plásticas. Esses escritos servem de base para o arte-terapeuta que se inicia na área e procura uma atividade nesse campo que se abriu recentemente, unindo as áreas da saúde e da arte.

Arte e saúde - Arte terapia - Artes Plásticas