



XVI congresso interno de iniciação científica

Ginásio Multidisciplinar da Unicamp  
24 a 25 de setembro de 2008



B0367

**ANÁLISE DA VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA NO DOMÍNIO DO TEMPO EM HOMENS SAUDÁVEIS SOBRE EFEITO DA FACILITAÇÃO NEUROMUSCULAR PROPRIOCEPTIVA**

Luisa Affi Barcaui (Bolsista PIBIC/CNPq), Daniel Oliveira Grassi, Ana Cristina Rebelo, Roberta Silva Zuttin, Marlene Aparecida Moreno e Profa. Dra. Ester da Silva (Orientadora), Universidade Metodista de Piracicaba, UNIMEP

Estudos relatam que o treinamento físico promove adaptações da frequência cardíaca, que podem ser avaliadas a partir de sua variabilidade (VFC). Assim, o objetivo do estudo foi avaliar a influência do treinamento físico pelo método de facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP) sobre a modulação autonômica da FC. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da Instituição (03/05). Cinco voluntários jovens ( $20,6 \pm 1,2$  anos) sedentários foram submetidos ao treinamento de FNP, realizando exercícios nas diagonais de membros superiores 2 vezes por semana durante 8 semanas. A FC e os intervalos R-R (iRR) em milissegundos (ms) foram captados a partir do registro do ECG na posição supina durante 15 min antes (AT) e após o treinamento (PT). Os iRR (ms) foram analisados no domínio do tempo, a partir dos índices RMSSD (ms) e RMSM (ms). Análise estatística: teste não-paramétrico de Wilcoxon,  $\alpha=5\%$ . Os índices de RMSSD foram 46,72 ms no AT e 57,84 (ms) no PT e os de RMSM foram 52,84 (ms) no AT e 54,58 (ms) no PT. O índice RMSSD apresentou diferença estatisticamente significativa e o RMSM foi semelhante. O RMSSD que representa a atividade parassimpática mostrou que houve maior predomínio na modulação da FC após o treinamento pelo método FNP, sugerindo que este tipo de treinamento promove adaptações do sistema nervoso autônomo.

Modulação autonômica - Frequência cardíaca - Facilitação neuromuscular