



XVI congresso interno de iniciação científica

Ginásio Multidisciplinar da Unicamp
24 a 25 de setembro de 2008



H0746

“VOCÊ É O QUE VOCÊ COME?” - O SOBREPESO E OS SIGNIFICADOS DO ATO DE COMER
Guaraciara Roberta Loterio (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Guita Grin Debert (Orientadora),
Instituto de Filosofia e Ciências Humanas - IFCH, UNICAMP

Minha pesquisa visou analisar as relações problemáticas vinculadas ao ato de comer, com ênfase maior ao sobrepeso. Para isto, acompanhei grupos de reeducação alimentar voltados a públicos distintos do ponto de vista econômico. Em Rio Claro, fiz o trabalho de campo com um grupo de classe média; em Campinas, pesquisei um grupo vinculado a UNICAMP. Minhas maiores indagações diziam respeito ao contexto “corpo gordo – reeducação alimentar – resignificação do corpo gordo – perda de peso”. A proposta foi não apenas questionar as representações vigentes de corpo, mas buscar compreender como tais representações eram trabalhadas dentro desses grupos – por meio dos cardápios, da troca de experiências e de palestras. Interessaram-me, sobretudo, as transfigurações simbólicas pelas quais passavam os integrantes dos grupos durante a perda e a manutenção de seus pesos. Conversando com os participantes, nutricionistas, psicólogos e médicos dos grupos, e amparada por leituras de textos específicos, busquei compreender a experiência vivida pelos pacientes durante a sua perda de peso, tendo, assim, uma base dinâmica para o estudo do processo analisado.

Representação - Corpo - Peso