



XVI congresso interno de iniciação científica

Ginásio Multidisciplinar da Unicamp
24 a 25 de setembro de 2008



B0279

INVESTIGAÇÃO DO NÍVEL DE ANSIEDADE ENTRE ALUNOS DE GRADUAÇÃO EM ODONTOLOGIA

Audrey Steffannie Fogari Fontana (Bolsista SAE/UNICAMP), Ludmila da Silva Tavares Costa, Grazielle Presotto Cordeiro e Profa. Dra. Rosana de Fátima Possobon (Orientadora), Faculdade de Odontologia de Piracicaba - FOP, UNICAMP

Estudos com universitários têm demonstrado que ansiedade entre os estudantes é um fenômeno cada vez mais freqüente. Algumas situações do ambiente acadêmico, tais como proximidade dos exames, prazos para entrega de trabalhos, realização e apresentação de trabalhos, podem ser fontes geradoras de ansiedade para alguns alunos. Este estudo investigou o nível de ansiedade entre alunos do curso de graduação em Odontologia da FOP-Unicamp. Para tanto, 80 alunos de graduação, sendo 20 de cada turma, do primeiro ao quarto ano, foram acompanhados, ao longo de um semestre, em 2 etapas (início e final do semestre), por meio de avaliação psicológica (Inventário de Ansiedade de Beck). Os resultados mostraram níveis diversos de ansiedade entre os alunos, sendo que a maioria apresentou-se com nível de ansiedade mínimo. Porém há mudanças no nível de ansiedade ao longo do semestre, sendo que 26,25% dos alunos mostraram aumento, o que sugere a necessidade de diagnóstico precoce e acompanhamento dos alunos para evitar a instalação de quadros mais graves, o que poderia prejudicar o desempenho acadêmico do aluno.

Ansiedade - Estresse - Graduação