



XVI congresso interno de iniciação científica

Ginásio Multidisciplinar da Unicamp  
24 a 25 de setembro de 2008



B0131

### **REABILITAÇÃO CARDÍACA EM CHAGÁSICOS COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA CLASSE IV**

Ana Carolina Rocha Fiori de Souza (Bolsista SAE/UNICAMP), Giovana Verginia de Souza e Prof. Dr. José Rocha (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

A Insuficiência Cardíaca (IC) é um problema de saúde pública no mundo inteiro, sendo que, no Brasil, a Doença de Chagas é considerada uma de suas principais etiologias. Nesse caso, há um incremento de até 10 vezes no risco de morte. O tratamento farmacológico evoluiu significativamente nos últimos anos, porém, ainda é considerado limitado. A Reabilitação Cardíaca, uma forma de tratamento não farmacológica baseada em exercícios físicos, tem mostrado inúmeros benefícios sobre a mortalidade, morbidade e qualidade de vida, mas em chagásicos com IC os dados são limitados, especialmente quando se trata da classe IV. Desta forma, apresentaremos dados de um projeto piloto realizado em 2 pacientes do sexo feminino, com idade média de 59 anos, portadoras de IC classe IV estável, que foram avaliadas clinicamente e submetidas a 20 semanas de treinamento aeróbio contínuo em bicicleta ergométrica, sob monitoração de ECG, com duração entre 5 e 30 minutos e intensidade entre 60 e 80% da FC de Reserva Cronotrópica. Como parâmetros de controle do treino, utilizamos a FC, a PA e Percepção Subjetiva de Esforço (Borg). Foram realizadas avaliações como a dosagem de colesterol total, triglicérides, HDL, LDL, Na, K, U e Cr, teste cardio-respiratório, teste da caminhada de 6 minutos, Arritmia (Holter de 24h) e teste da Qualidade de Vida (Minnesota Living With Heart Failure Questionnaire<sup>45</sup>). O projeto encontra-se em fase de análise dos dados e, em decorrência disso, apresentaremos todos os resultados somente no Congresso.

Reabilitação cardíaca - Insuficiência cardíaca - Doença de chagas