



XVI congresso interno de iniciação científica

Ginásio Multidisciplinar da Unicamp  
24 a 25 de setembro de 2008



B0092

**TERAPIAS ALTERNATIVAS/COMPLEMENTARES EM ADULTOS/IDOSOS PORTADORES DE DOENÇA CRÔNICA**

Natália Amorim Ramos (Bolsista SAE/UNICAMP) e Profa. Dra. Eliete Maria Silva (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Com o envelhecimento da população, as doenças crônicas passaram a significar uma expressiva demanda aos serviços de saúde, assim como também, temos observado a inserção das Terapias Alternativas/Complementares (TAC) na assistência à saúde do indivíduo, considerando-o como mente, corpo e espírito e não um conjunto de partes isoladas; com a conseqüente busca de maior autonomia ante o processo de adoecimento. Visamos analisar a relação das TAC no tratamento, bem estar e qualidade de vida de adultos/idosos portadores de doença crônica. Trata-se de pesquisa exploratória, onde a coleta de dados foi na cidade de Campinas, através da aplicação de formulário a 390 pessoas portadoras de doença crônica, avaliando o conhecimento e utilização das TAC. Os dados foram tabulados através do programa Excel e SPSS e representados por meio de tabelas e gráficos, facilitando maior compreensão e análise dos mesmos, com o intuito de obter conhecimentos quanto à significância, valorização da diversidade e da participação social do indivíduo. Alguns dos achados foram que os doentes crônicos conhecem as TAC principalmente através dos meios de comunicação, têm interesse, porém muitos não fazem uso, devido a dificuldades de acesso a essas terapias. A mais utilizada pelas pessoas são as ervas medicinais e a prática de exercícios físicos. E o uso é variado, tanto para as doenças crônicas como para outros fins.

Terapias alternativas - Adultos/idosos - Doença crônica