



B0284

### **AVALIAÇÃO DA INTENSIDADE DA DOR NO OMBRO EM ATLETAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA**

Natacha Manchado Pereira (Bolsista IC CNPq) e Prof. Dr. José Irineu Gorla (Orientador),  
Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

A dor no ombro é uma situação algica bastante relatada como uma dificuldade adjunta aos usuários de cadeira de rodas. **Objetivos e metodologia:** O objetivo desse estudo foi a avaliação da intensidade da dor no ombro dos atletas participantes do Projeto de Extensão da FEF-UNICAMP, praticantes da modalidade de Rúgbi, através da aplicação de um questionário composto por 15 itens, relacionados a atividades funcionais diárias em conjunto a uma avaliação da amplitude de movimento da articulação em questão, com a utilização de um flexímetro. Além disso, foi realizada uma caracterização dos sujeitos, como forma de obtenção de dados, tais quais gênero, idade, tempo de lesão e dor no ombro unilateral ou bilateral. Participaram desse estudo 10 sujeitos, todos com deficiência física. **Resultados:** Os atletas avaliados relataram baixa intensidade de dor no ombro e verificou-se amplitude articular média inferior às normas para a população sem deficiência. **Conclusões:** Mesmo com esse valor médio inferior à média padrão, os atletas não relataram impossibilidade funcional nem presença de dor no ombro, o que pode ser explicado pela prevenção e orientações que são dadas ou pelo nível de treinamento físico a que são submetidos.

Avaliação - Deficiência física - Dor no ombro