



B0208

DIAGNÓSTICO DO EXCESSO DE PESO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES POR PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Caio Fiore (Bolsista PIBIC/CNPq), André Moreno Morcillo e Profa. Dra. Maria Ângela Reis de Góes Monteiro Antonio (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

O diagnóstico precoce da obesidade na criança e no adolescente é de suma importância, pois quanto mais cedo for realizado, melhor é o prognóstico, dentre outros fatores, devido a menor dificuldade de mudar os hábitos. Mesmo com a obesidade aumentando entre crianças e adolescentes em proporções epidêmicas, ela é frequentemente sub-diagnosticada e sub-tratada pelos pediatras. O objetivo deste trabalho foi avaliar se crianças e adolescentes atendidos por graduandos e residentes de Pediatria, em uma Unidade Básica de Saúde (UBS), têm o diagnóstico nutricional de obesidade e se são orientados de forma adequada. Analisou-se 561 prontuários de crianças e adolescentes acompanhados em uma UBS da cidade de Campinas. Observou-se que 7,5% dos pacientes tiveram o diagnóstico de obesidade, e, destes, 21,4% não possuíam informações na anamnese sobre a alimentação e 57,1% não possuíam dados sobre atividade física. Entre os pacientes obesos, 81% não tiveram o IMC avaliado em relação à curva de referência. O estudo mostrou que profissionais da saúde não identificam adequadamente as situações nutricionais de risco como a obesidade e o sobrepeso, e, portanto, uma atualização destes conhecimentos poderia auxiliar na identificação precoce do excesso de peso e desencadear as estratégias necessárias para prevenção.

Obesidade - Criança - Diagnóstico