



B0292

QUALIDADE DE VIDA DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO: UMA ANÁLISE DO PERFIL DAS JOGADORAS DE VOLEIBOL DOS PRINCIPAIS CLUBES UNIVERSITÁRIOS BRASILEIROS

Renan Felipe Correia (Bolsista SAE/UNICAMP), Francine Tomazoni e Profa. Dra. Mariangela Gagliardi Caro Salve (Orientadora), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

Sendo a prática de atividade física algo desejável para se manter um bom padrão de qualidade de vida (QV), esse estudo pretende analisar os níveis de QV das atletas de alto rendimento dos principais clubes do voleibol universitário brasileiro a fim de entender como o estilo de vida agitado de uma estudante-atleta e o nível de estresse que elas são submetidas pode influenciar sua QV. Para isso, os pesquisadores responsáveis visitarão os centros de treinamento das atletas e as convidarão a responder três questionários: o WHOQOL – BREF, protocolo elaborado pela OMS que avalia a qualidade de vida, o Questionário de Estresse Percebido (QEP) que é um instrumento de auto-avaliação amplamente utilizado em pesquisa clínica que permite caracterizar a frequência de acontecimento dos eventos nele descritos, e o Questionário sobre Estilo de Vida Acadêmico-Esportivo, desenvolvido pelos próprios responsáveis pela pesquisa, com 14 questões que indagam sobre as particularidades da vida escolar e esportiva das atletas. A partir dos resultados obtidos nesses três questionários, os pesquisadores esperam chegar a conclusões quanto aos níveis de qualidade de vida das atletas e aumentar a discussão sobre a relação entre níveis de QV e a prática de esportes de alto-rendimento.

Qualidade de vida - Alto rendimento - Voleibol