



B0118

**COMPARAÇÃO DE PARÂMETROS DO PERFIL LIPÍDICO EM INDIVÍDUOS JOVENS DO SEXO MASCULINO FISICAMENTE ATIVOS E INATIVOS**

Wilmar Azal Neto (Bolsista PIBIC/CNPq), Larissa Sayuri Kato (Bolsista PIBIC/CNPq), Fernanda de Abreu e Profa. Dra. Lúcia Nassi Castilho (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Tendo em vista que alterações no metabolismo lipídico podem trazer sérios prejuízos à saúde e que a prática de atividades físicas regulares podem apresentar efeitos benéficos sobre esta, o presente trabalho compara o perfil lipídico, lipoprotéico e apoprotéico, assim como parâmetros clínicos (peso, altura, IMC, PA), de indivíduos sedentários com os de indivíduos fisicamente ativos (exercício aeróbico 3 vezes/sem, mínimo 30 min). Foram selecionados, até o momento, 14 voluntários sedentários e 20 atletas entre estudantes da FCM/UNICAMP com faixa etária de 18 a 25 anos que foram submetidos à coleta de sangue (após 12 hs de jejum). As determinações bioquímicas séricas de colesterol total e frações, triglicérides, glicose e ácido úrico foram processadas por métodos enzimáticos-colorimétricos (Roche) e a quantificação de apolipoproteína A1, B100 e Lp "a" por nefelometria (Dade-Behring). Os resultados preliminares mostram que os dois grupos apresentaram IMC ( $p=0,87$ ) e circunferência de cintura ( $p=0,66$ ) similares. A trigliceridemia dos atletas, contudo, encontra-se significativamente menor quando comparada a dos sedentários ( $62,3 \pm 20$  vs.  $94,0 \pm 43$  mg/dL,  $p=0,01$ ), apesar ambas apresentarem-se no limite de referência. Alterações na composição química das lipoproteínas podem explicar esta diferença.

Perfil lipídico - Exercício físico - Colesterol