



PICADINHA E OS CAMPEÕES DA SAÚDE

Palavras-Chave: PEDIATRIA, HUMANIZAÇÃO, EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Autores(as):

ANA LAURA ORTIZ AUGUSTO, USF - SP

Prof^(a). Msc^(a). KARINA MAGRINI CARNEIRO MENDES (orientadora), USF - SP

INTRODUÇÃO:

O projeto de extensão "Picadinha e os Campeões da Saúde" é uma iniciativa desenvolvida por estudantes do curso de enfermagem da Universidade São Francisco (USF), em parceria com a Santa Casa de Itatiba-SP, visando à humanização do cuidado pediátrico. Inspirados por outras ações de humanização em saúde, como o sino da esperança do hospital São Vicente, o carro elétrico infantil na pediatria do CHM de Santo André e o livro de ilustrações de termos da oncologia do Instituto Beaba, os alunos criaram uma cartilha educativa e lúdica para as crianças e seus cuidadores, promovendo a educação em saúde e o autocuidado.

OBJETIVO

Desenvolver e implementar uma cartilha educativa que promove a humanização da alta hospitalar pediátrica, visando melhorar a experiência das crianças hospitalizadas e engajar a equipe de saúde na continuidade do cuidado.

METODOLOGIA:

O projeto "Picadinha e os Campeões da Saúde" seguiu um percurso estruturado em três fases principais: diagnóstico, planejamento e implementação.

Na fase de diagnóstico, os alunos realizaram uma visita de articulação com a gestora de educação continuada da Santa Casa de Itatiba. Esta etapa visou compreender o contexto e as necessidades da instituição, alinhando expectativas e identificando áreas de possível intervenção. Para levantar os temas mais relevantes para o livreto, foi utilizado um formulário eletrônico preenchido anonimamente pela equipe de enfermagem, revelando tópicos como hidratação, prevenção da dengue, alimentação saudável, rede de atenção à saúde do SUS, imunização, atividade física, consultas de acompanhamento e sinais de alerta. Também surgiu a necessidade de um ambiente mais adequado para as brincadeiras das crianças no tempo de internação, com isso, um grupo arrecadou brinquedos para a brinquedoteca da unidade, que foram filtrados e higienizados.

Durante o planejamento, os temas identificados foram distribuídos entre grupos de alunos, que conduziram pesquisas em artigos científicos, revistas e informativos. O objetivo era traduzir as informações complexas em uma linguagem acessível e envolvente para crianças, utilizando histórias e atividades lúdicas. Um grupo específico focou na criação do mascote "Picadinha", que atuaria como narrador das histórias e guia das atividades, facilitando a compreensão dos conteúdos e atraindo a atenção dos jovens pacientes. Com o conteúdo estruturado, a Universidade São Francisco patrocinou a impressão de 50 exemplares da cartilha.

Na fase de implementação, a cartilha foi apresentada durante a Semana da Enfermagem na Santa Casa de Itatiba. O evento contou com um discurso de abertura, uma palestra sobre alta hospitalar humanizada ministrada pela professora Patrícia Krause, e a distribuição da cartilha e entrega dos brinquedos arrecadados. Paralelamente, os alunos organizaram o "Stand da Alegria", com atividades recreativas, artigos para fotos, uma mesa de doces e um botton com a imagem do mascote Picadinha como brinde. Este stand proporcionou momentos de descontração e engajamento entre os participantes. Ao término do evento, foi aplicado um questionário de avaliação via QR-code para obter feedback imediato. Posteriormente, após um período de utilização da cartilha, uma entrevista com a gestão do hospital foi conduzida para avaliar a eficácia e o impacto do material no ambiente hospitalar.

Esse passo a passo detalhado assegurou uma abordagem organizada e eficaz, promovendo uma humanização do cuidado pediátrico e integrando alunos, equipe de enfermagem e pacientes em um esforço colaborativo.

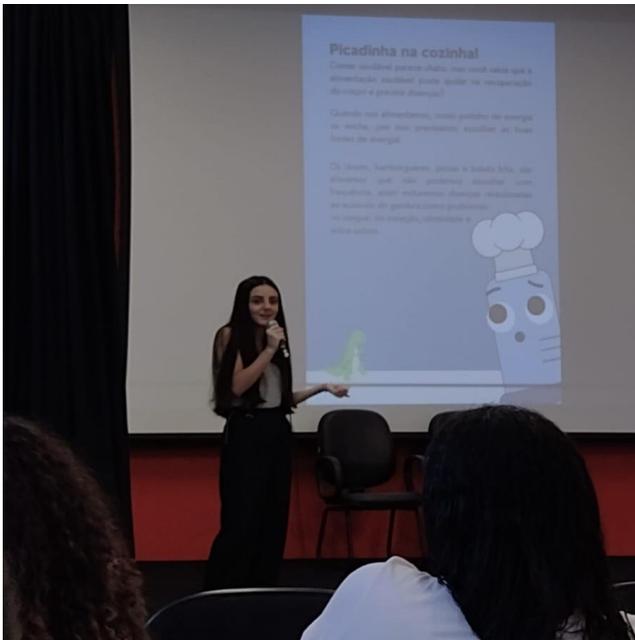


Figura 1 – Apresentação da cartilha na semana da enfermagem – fonte: próprio autor



Figura 2 – Exposição dos brinquedos para compor a brinquedoteca da unidade – fonte: próprio autor



Figura 3 - Dinâmica da injeção na bexiga do Stand da Alegria – fonte: próprio autor



Figura 4 – Botton confeccionado para o Stand da Alegria – fonte: próprio autor



Figura 5 – Capa da cartilha: Picadinha e os Campeões da Saúde – fonte: próprio autor



Figura 6 – Página 1 da cartilha Picadinha e os Campeões da Saúde – fonte: próprio autor

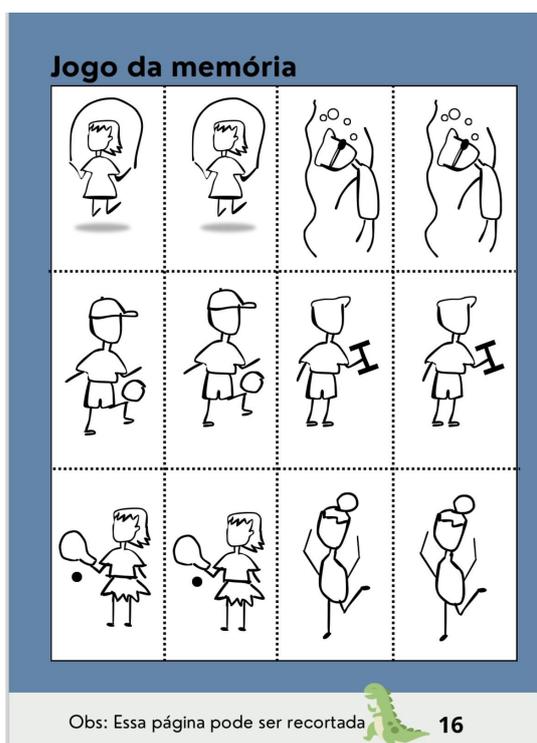


Figura 7 – Exemplo de uma das atividades da cartilha – fonte: próprio autor

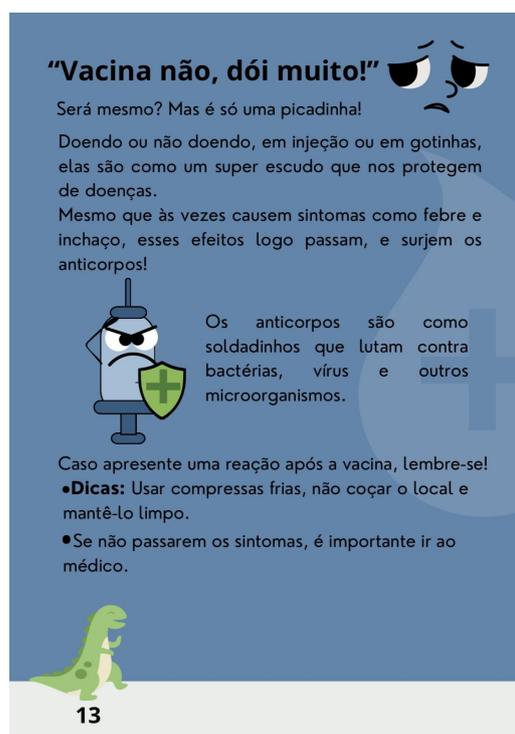


Figura 8 – Exemplo de uma das histórias da cartilha – fonte: próprio autor

RESULTADOS E DISCUSSÃO: Os resultados do projeto "Picadinha e os Campeões da Saúde" destacam-se pelos avanços significativos na humanização do cuidado pediátrico, a adesão entusiástica da equipe de enfermagem e o aprendizado valioso dos alunos de graduação.

Durante a Semana da Enfermagem, a cartilha foi recebida com grande entusiasmo, sendo reconhecida como um recurso valioso para a alta hospitalar qualificada e para melhorar a interação entre a equipe multidisciplinar e os pacientes. O questionário aplicado ao final do evento revelou elogios especiais para a cartilha, o mascote "Picadinha" e o "Stand da Alegria".

O botton distribuído aos participantes e à equipe de enfermagem, posteriormente colocado nos crachás dos profissionais, serviu como um lembrete constante da importância de momentos de descontração e alívio em meio às exigências da rotina hospitalar.

O feedback obtido por meio de entrevistas após a implementação da cartilha foi extremamente positivo. As histórias e o mascote foram identificados como elementos essenciais para ajudar a vencer o medo das crianças durante os procedimentos, resultando em uma melhora considerável na experiência de hospitalização e alta. Fotos enviadas pela equipe de enfermagem mostrando a entrega da cartilha a um paciente confirmaram a adesão ao projeto e seu impacto na humanização do cuidado.

Entre os principais pontos destacados, a experiência hospitalar foi aprimorada por ações lúdicas que reduziram o medo e a ansiedade das crianças. A princípio, alguns profissionais da saúde resistiram à ideia, preocupados com um possível aumento na demanda de trabalho. Contudo, à medida que observaram a interação positiva das crianças com o material e seguiram os passos propostos, perceberam os benefícios para os pacientes e completaram o cuidado com um foco mais humanizado e centrado nas necessidades dos pequenos.

Os alunos de graduação que participaram do projeto relataram um aprendizado significativo. Através da criação e implementação da cartilha, desenvolveram habilidades práticas e teóricas, além de uma compreensão mais profunda sobre a importância da humanização no cuidado à saúde. O envolvimento direto com a equipe hospitalar e os pacientes proporcionou uma experiência enriquecedora, preparando-nos melhor para nossas futuras carreiras na enfermagem.

Em suma, o projeto não apenas alcançou seus objetivos de promover a humanização do cuidado pediátrico, mas também fortaleceu a integração entre a universidade, a equipe de saúde e os pacientes, demonstrando o valor das atividades de extensão universitária na formação de profissionais de saúde mais empáticos e preparados.

CONCLUSÕES:

O projeto "Picadinha e os Campeões da Saúde" demonstrou seu valor acadêmico e social ao complementar a hospitalização e alta com uma abordagem lúdica e educativa, promovendo a humanização da assistência à saúde. A integração entre os alunos, a equipe hospitalar e os pacientes proporcionaram uma experiência enriquecedora para todos os envolvidos, evidenciando a importância das atividades de extensão universitária para a formação dos futuros profissionais de saúde e o impacto positivo nas instituições parceiras.

BIBLIOGRAFIA

PEREIRA, Maria Elizabeth Roza, BUENO, Sônia Maria Villela. **Lazer-um caminho para aliviar as tensões no ambiente de trabalho em UTI: uma concepção da equipe de enfermagem**, Rev Lat Am Enferm. 1997

BETTINELLI,, Luiz Antonio, WASKIEVICZ, Josemara, ERDMANN, Alacoque Lorenzini, **Humanização do cuidado no ambiente hospitalar**, Pessini L, Bertachini L, organizadores. *Humanização e cuidados paliativos. São Paulo (SP): Edições Loyola, 87-99, 2004*

Instituto Beaba, Disponível em: <https://beaba.org/>.

Sino da esperança, hospital São Vicente, Jundiaí-SP, Disponível em:

<https://portalhospitaisbrasil.com.br/na-radioterapia-historias-de-superacao-e-recomecos-marcam-projeto-sino-da-esperanca/>

Carro elétrico infantil, hospital CHM, Santo André-SP, Disponível em:

<https://fuabc.org.br/noticias/chm-de-santo-andre-promove-alta-humanizada-de-criancas/>