

O CUIDADO CENTRADO NA FAMÍLIA EM TERAPIA INTENSIVA NEONATAL: CONCEPÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Jéssika Suéllen da Costa*, Ana Márcia Chiaradia Mendes-Castillo

Resumo

O neonato, quando hospitalizado, apresenta muitas fragilidades e vulnerabilidades, evidenciando a necessidade de um cuidado especializado, amplo, integral, com a inclusão e envolvimento de seus familiares e articulação com os profissionais de saúde. O objetivo foi compreender as concepções da equipe de enfermagem sobre o Cuidado Centrado na Família na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Pesquisa qualitativa, em que os dados foram coletados na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal de um hospital-escola localizado no interior de São Paulo. Os dados foram analisados por análise temática, permitindo agrupá-los em seis temas. O estudo evidenciou limitações na compreensão do CCCF pelos profissionais de enfermagem e a necessidade de incluir o assunto na formação técnica e acadêmica dos futuros profissionais.

Palavras-chave: *Relações Familiares, Comunicação, Enfermagem Neonatal.*

Introdução

O neonato, quando hospitalizado, apresenta muitas fragilidades e vulnerabilidades, evidenciando a necessidade de um cuidado especializado, amplo, integral, com a inclusão e envolvimento de seus familiares e articulação com os profissionais de saúde. O Cuidado Centrado na Família foi criado no intuito de garantir essas necessidades, porém existem concepções equivocadas quanto ao seu conceito e aplicação. A equipe de enfermagem deve ser capaz de compreender como é fundamental a participação da família em tempo integral, proporcionando diminuição dos fatores estressantes através da interação, favorecendo o equilíbrio do processo saúde-doença, ressignificando o cuidar à família. O objetivo desse estudo foi compreender as concepções da equipe de enfermagem sobre o Cuidado Centrado na Criança e na Família na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal.

Resultados e Discussão

- ✓ **Desenho do estudo:** Descritiva, qualitativa
- ✓ **Período de coleta de dados:** fev-abril/2018
- ✓ Entrevista semiestruturada
 - Conte para mim como você define o cuidado centrado na família numa unidade de terapia neonatal?
 - Quais ações de cuidado você desenvolve na sua prática que são direcionadas a família do neonato internado?
- ✓ **Local:** UTIN, hospital-escola no interior de SP
- ✓ **Análise dos dados:** Análise temática à luz dos pressupostos do CCCF.
- ✓ **Aspectos éticos:** aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa local (Parecer nº 2.362.084)

Caraterização dos sujeitos:

- ✓ 7 profissionais de enfermagem: 6 TE (85,7%), 1 ENF (14,3%)
- ✓ 02 a 24 anos de trabalho em UTIN
- ✓ 57,1% trabalham em período noturno
- ✓ Média de idade: 40 anos

Tabela 1. Temas e subtemas após análise temática. Campinas-SP, 2018.

Tema	Subtema
Incluir a família no cuidado	- Incentivar a participação - Orientar a auxiliar na prática de atividades - Incluir independente da complexidade do RN - Benefícios ao neonato
Promover a aproximação da unidade familiar	- Estabelecer o vínculo mãe-bebê - Livre acesso
Ser empático com a unidade familiar	- Acolhimento - Reconhecer o papel da família - Reconhecer o momento que os pais estão vivenciando - Estabelecer um bom relacionamento - Oferecer recursos e suportes
Partilhar informações com a família	- Reconhecer as preocupações dos familiares - Informações mais necessárias - Partilhar informações diminui estressores
Reconhecer a UTIN como ambiente estressor à família	- Tecnologias/inoações - Prematuridade - Alta hospitalar - Diferenças entre adulto x bebê
Limitações para oferecer o CCCF na UTIN	- Intercorrências com o neonato - Gravidade do neonato - Falta de infraestrutura - Dificuldade de inclusão dos pais (3)

- ✓ *Incluir a família no cuidado:* é mais do que delegar/incentivar tarefas padronizadas;
- ✓ *Ser empático com a unidade familiar:* familiares não inclusos na tomada de decisão;
- ✓ *Partilhar informações:* profissionais reconhecem a importância, informações completas e imparciais;
- ✓ *Limitações para oferecer o CCCF na UTIN:* ampliar suporte social, de serviços e instituições.

Conclusões

Existem limitações na compreensão do CCCF pelos profissionais de enfermagem e despreparo para lidar com a família como corresponsável na hospitalização do neonato.

Agradecimentos

PIBIC da Unicamp financiado pelo CNPq e SAE.

Melo LL, Souza MA, Lima AAS, Bueno GCV, Santos RF, Pesconi SFJ, Castillo AMCM. Cuidado Centrado na Criança, Adolescente e Família: A realidade pediátrica em um hospital Público de Ensino. In: Ferreira MMF, Stancato K. Enfermeiros: Uma gestão profissional e pessoal. Cuidado Centrado na Família. Campinas: Unicamp; 2016.