

## AVALIAÇÃO DO RISCO NUTRICIONAL EM IDOSOS NÃO HOSPITALIZADOS

Sarah T. S. Chaubet\*, Grazielle M. da Silva, Ligiana P. Corona.

### Resumo

Trata-se de um estudo transversal, envolvendo idosos de duas populações diferentes: Vila Dignidade (n=26) e Comunidade Geral (n=29). A coleta de dados foi realizada através de um questionário com questões socioeconômicas e medidas antropométricas. A variável dependente do estudo foi o risco nutricional de acordo com a Mini Avaliação Nutricional, versão reduzida (MAN-SF). As análises estatísticas foram realizadas através do software Stata®. As diferenças entre os grupos foram estimadas utilizando-se o teste exato de Fischer para variáveis categóricas devido à distribuição não paramétrica dos dados e foi realizada regressão múltipla de Poisson, ambos ao nível crítico de 5%. Idosos com pior estado de saúde bucal referido (OR=5,48), que viviam na Vila Dignidade (OR=4,11) e com circunferência da panturrilha inadequada (OR=9,44) apresentaram maiores chances de terem o estado nutricional comprometido de acordo com a MAN-SF. Apesar de ser tradicionalmente utilizada no ambiente hospitalar, a MAN-SF se bastante importante na triagem nutricional dos idosos da comunidade.

### Palavras-chave:

MAN-SF. Desnutrição. Idosos. Envelhecimento. Estado nutricional.

### Introdução

A desnutrição é um quadro constantemente encontrado nos idosos atualmente e possui diversos fatores associados, tanto no aspecto social, econômico, psicológico e de estado de saúde geral (SILVA et al., 2015). Com o envelhecimento, o idoso muitas vezes sofre com o isolamento e limitações das atividades de vida diárias, que podem influenciar em sua qualidade de vida. Além disso, podem ocorrer alterações fisiológicas como ingestão, absorção e digestão prejudicadas, perdas excessivas de nutrientes e alteração no requerimento metabólico (MARSHALL, 2018). Existem diversos instrumentos de identificação do risco nutricional e a Mini Avaliação Nutricional (MAN) é um dos mais utilizados devido a sua praticidade e baixo custo. O objetivo desse trabalho foi avaliar a aplicabilidade do MAN versão reduzida (MAN-SF), como um instrumento de identificação do risco nutricional em idosos vivendo na comunidade, comparando-o com outros marcadores nutricionais.

### Resultados e Discussão

Os resultados deste estudo mostraram que os idosos da vila dignidade, com autopercepção de saúde bucal ruim e circunferência da panturrilha inadequada possuem maiores chances de estarem em risco nutricional. Na tabela 1 foram apresentados os resultados do modelo de regressão logística no qual foram analisados os dados socioeconômicos e de estado de saúde. Na tabela 1 foram apresentados os resultados do modelo de regressão logística no qual foram analisados os dados socioeconômicos e de estado de saúde. Lozoya et al. (2017) comparou as versões reduzidas da MAN (utilizando o IMC ou circunferência da panturrilha) com a versão completa em um estudo transversal contendo 660 idosos na província de Valência, Espanha. Ambas as versões reduzidas apresentaram alta capacidade de identificação de risco nutricional, havendo superestimação em apenas 6,2% dos casos. Entretanto, a versão que utiliza a circunferência da panturrilha ao invés do IMC apresentou vantagens de aplicação em serviços primários de saúde, pois é um instrumento mais barato e rápido, simplificando sua utilização. Alguns estudos têm apontado a MAN-SF

como um bom instrumento de triagem nutricional mesmo em idosos da comunidade, e seu uso deve ser estimulado para além do ambiente hospitalar, onde já é amplamente aplicada. Por ser um instrumento rápido, fácil e de baixo custo, pode ser aplicado como parte da avaliação geriátrica ampla (AGA) ou dos protocolos de triagem aplicados na atenção básica (SHUHADA et al., 2017).

**Tabela 1.** Fatores associados ao estado nutricional (MAN-SF) no modelo de regressão múltipla de Poisson. Limeira, 2018.

Variáveis e categorias	OR	IC (95%)	Valor p
Idade (anos)	0,98	(0,88 ;1,10)	0,789
Escolaridade ≥ 5 anos	1,03	(0,97;1,09)	0,356
Saúde bucal ruim	5,48	(1,53;19,56)	0,009
CP abaixo do corte	9,44	(1,58;56,51)	0,014
Moradores da Vila Dignidade	4,11	(1,00;16,90)	0,050

Nota: CP = circunferência da panturrilha; CP adequada (Kawakami et al, 2015) = >34 para homens e >33 para mulheres OR = Odds Ratio; IC = Intervalos de Confiança.

### Conclusões

Apesar de ser tradicionalmente utilizada no ambiente hospitalar, a MAN-SF se mostra bastante importante na triagem nutricional dos idosos da comunidade, pois a intervenção precoce em pacientes em risco nutricional retarda o surgimento de comorbidades associadas, além de ser um instrumento de fácil aplicação e baixo custo.

### Agradecimentos

Agradeço ao PIBIQ/CNPq pela concessão da bolsa, sem a qual esse projeto não seria possível.

LOYZOLA, R. M. et al. Predictive ability of the Mini Nutritional Assessment Short Form (MNA-SF) in a free-living elderly population: a cross-sectional study. *PeerJ*, v. 5, p. e3345, 2017.

MARSHALL, S. Why is the Skeleton Still in the Hospital Closet? A Look at the Complex Aetiology of Protein-Energy Malnutrition and its Implications for the Nutrition Care Team. *Journal of Nutrition, Health and Aging*, v. 22, n. 1, p. 26–29, 2018.

SHUHADA, N. A. et al. Assessing the nutritional status of hospitalized elderly. *Clinical Interventions in Aging*, v. 12, p. 1615–1625, 2017.

SILVA, J. L. et al. Fatores associados à desnutrição em idosos institucionalizados. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, p. 443–451, 2015.