



# XXV Congresso de Iniciação Científica da Unicamp

18 a 20 Outubro Campinas | Brasil

25 anos

2017



## Estudo sobre o Modelo de Jogo a partir da Análise de Desempenho no Futebol

Murilo S. Tanganeli, Alcides J. Scaglia, Kaio C. Fonseca

### Resumo

O trabalho consistiu em aprofundar o estudo sobre o Modelo de Jogo dentro do futebol e sua utilização dentro da Comissão Técnica, a partir da Análise de Desempenho. O trabalho foi realizado em um clube afiliado a Federação Paulista de Futebol, na sua categoria Sub-17 e durante a disputa da primeira fase do Campeonato Paulista da categoria. Com os resultados, descobrimos qual a concepção de Modelo de Jogo dentro de uma comissão técnica, como é planejado e executado dentro dos jogos, e a sua influência nas sessões de treinamento, utilizando a Análise de Desempenho como ferramenta.

### Palavras-chave:

Modelo de Jogo, Análise de Desempenho, Comissão Técnica.

### Introdução

Garganta (1997) sustenta que a compreensão do desenvolvimento do jogo e da relação de forças produzida passa invariavelmente pela identificação de comportamentos que testemunhem a eficiência e a eficácia dos jogadores e das equipes nas diferentes fases do jogo e por isso há a necessidade de instrumentos possíveis para a identificação de tais comportamentos.

Com isso, esse estudo, aprovado pelo Comitê de Ética com o parecer nº 1.832.541 e CAAE: 61588416.7.00005404, utilizou-se de um questionário de sessenta e quatro questões sobre o modelo de jogo ideal da equipe, validado por Moreira (2006) e que foi respondido pelo treinador principal da equipe. Cada pergunta do questionário consistia em uma escala Likert entre os números de um a cinco, onde o número um significava nunca e o número cinco, sempre. Foram considerados, apenas as questões demarcadas com o número cinco. Somada as respostas do questionário, foram analisados simultaneamente dezoito sessões de treinamento e três jogos competitivos. Ao final, relacionamos as respostas do questionário com as sessões de treinamento e com os jogos analisados, e também cruzamos os dados entre as sessões de treinamento e os jogos realizados

### Resultados e Discussão

É possível, perceber através do trabalho realizado e de alguns resultados obtidos durante esse último ano a influência que a área da análise de desempenho/jogo vem tendo dentro do meio futebol nos, e como argumenta Sarmiento (2016), isso implica em novas formas e métodos de se melhorar a compreensão tática e interação entre os jogadores, com o objetivo de se encontrar padrões de princípios de jogo (Sarmiento et al, 2016).

Como apresentado na tabela abaixo, durante o trabalho, foi visto o modelo de jogo pensado pelo treinador sendo trabalhado durante as sessões de treinamento e executado durante os jogos da equipe, e a partir dessas informações, é possível observar as ações de jogo que baseiam o modelo de jogo a ser seguido pela equipe

Tabela 1. Ações do Modelo de Jogo Ideal mais trabalhadas em sessões de treinamento e executadas em jogos competitivos.

Principais Ações de Jogo Trabalhadas	Treinos /Jogos Trabalhados a Ação do Jogo
Os jogadores sujeitos a fortes marcações, devem estar em constante movimentação, de forma a ficarem disponíveis para receber.	12 treinos trabalhados/3 jogos executados
Os jogadores devem executar a transição defesa-ataque através de um apoio significativo de jogadores, adotando uma velocidade ótima e um ritmo de jogo adaptado a organização da sua equipe e da equipe adversária.	9 treinos trabalhados/2 jogos executados
Os defensores centrais devem marcar de forma ativa e rigorosa os avançados adversários, alternando as ações de marcação individual com ações de cobertura defensiva com o outro defensor central consoante o deslocamento do atacante e a posição da bola.	12 treinos trabalhados/3 jogos executados
A equipe, independentemente da zona onde perca a posse de bola, deve manter uma organização defensiva de base (denominado equilíbrio defensivo) que assegure a reorganização do ataque em caso de insucesso deste ou uma passagem organizada e controlada a fase defensiva	8 treinos trabalhados/2 jogos executados

### Conclusões

Durante o projeto, foi possível concluir que o Modelo de Jogo, serviu como uma base para a equipe, seja durante as sessões de treinamento e seu planejamento, como nos jogos competitivos realizados. A análise de desempenho se mostrou uma excelente ferramenta, que demonstra a ligação entre esses três pontos (Modelo, Treino e Jogo) e que é possível conecta-los ainda mais.

SILVA, P. M.; CASTELO, J.; SANTOS, P. Caracterização do processo de análise do jogo em clubes da 1ª liga portuguesa profissional de futebol na época 2005 / 2006. p. 441–453, 2011.

SARMIENTO, H., Anguera, M. T., Campaniço, J., & Leitão, J. (2010). Development and validation of a notational system to study the offensive process in football. *Medicina (Kaunas)*, 46(6), 401-407.

FONSECA, K. C. G.; NAVARRO, A. C. Análise sequencial e suas